

ゆとりあ便り

令和5年
3月号

特別養護老人ホームゆとりあ

〒210-0821

神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10

TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

2月のフラワーアレンジメント

今月のフラワーアレンジメントでは普段考えられない「ゼンマイ」を使用したアレンジメントでした。生花では早春に、利用される事が多い「ゼンマイ」をご利用者様にもアレンジしていただき…触てみると、茶色の茎はかたく、くるくると大きなうずまき状の先端の形は、面白くて、なんだか可愛らしく、リズム感をだしてくれました。

茎がかたくカットするのに一苦労されてましたので、その際には怪力の？職員が代わりにカットする程のかたさでした。

ご利用者様には、料理に馴染みがあり「これ食べれるのかな?」「天ぷらが美味しいのよね!」などの花より団子の会話も聞かれたり、また「リュウカデンドロン」という名前だけでなく花の形も珍しい物もあり楽しいアレンジに仕上がっていました。



今月のお花

- ・ゼンマイ（生花のゼンマイは食用ではなく、うらじろの若芽）
- ・キンセンカ ・リュウカデンドロン ・スターチス



職員紹介

3階従来型に勤めて7年になります、才田 勝也と申します。
ゆとりあに入社してから3階で働いております。趣味がスポーツ観戦と散歩と銭湯に行く事です。散歩は多摩川の土手を歩いたり、行った事がない銭湯を探して行きます。コロナもありスポーツ観戦ができませんでしたが、そろそろ行きたいと思っています。

～ 職員プロフィール ～

名 前：才田 勝也（さいだ かつや）
職 種：3階従来型介護士
出身地：新潟県
趣 味：スポーツ観戦、散歩、銭湯



2/5 握り寿司ランチ

ご利用者様からの「食べたい!」というお声を受け、ゆとりあ厨房から握り寿司を提供させて頂きました!普通のお寿司を食べにくい方には、舌で潰せる“柔らかシャリ寿司”や刻みまぐろをご用意♪「久しぶりに食べられてうれしい」「おいしい!」と大好評で、普段お食事が進みづらい方も笑顔で完食されていました!

【提供:株式会社グリーンヘルスケアサービス】



● メニュー ●

- ・握り寿司
(まぐろ サーモン 穴子 刻みまぐろ 玉子 いなり)
- ・豚汁 ・デザート



● 節分メニュー ●

- ・大豆御飯 ・イワシの梅しそフライ
- ・大根のカニ風味あんかけ ・粕汁
- ・フルーツ缶

2月チョコレートおやつバイキングレク

2月14日はバレンタインデー。甘いチョコレートを
使ったデザートを御利用者様に味わっていただきました。
ブラウニーやチョコムース。チョコバナナを御利用者様に
選んでいただき様々な味を堪能され、

「普段はなかなかこういうのは食べないのよ。」と
可愛いくデコレーションされたスイーツを目の前に
笑顔がこぼれてました。

厨房のスイーツの天才が腕を振るった味を楽しんで
いただき、御利用者様にも大満足していただきました。



3月のスケジュール

3月10日(金) デイサービス 握り寿司レク

3月16日(木) デイサービス 春のおやつレク

3月19日(日) ユニット・従来・SS ご利用者様 誕生日会(3月生まれのご利用者様)

3月21日(火) デイサービスご利用者様 誕生日会(3月生まれのご利用者様)

3月24日(金) ユニット・従来・SS おはぎレク

※3月のフラワーアレンジメント7日(火)、8日(水)を予定しております。