

# ゆとりあ便り

令和8年  
3月号

特別養護老人ホームゆとりあ  
〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

## 新春 紅白歌合戦

2月16日(月) ゆとりあ新春紅白歌合戦を行いました。今年で2年目になる人気の行事の1つです。参加者の皆様とてもいい笑顔で楽しまれています。普段なかなか声を出さない方も、歌うとなるととてもいい声が出てい

ました。リハビリも兼ねて今後も企画にとりくみます。また、2月3日の節分では、鬼に扮した職員にボールを投げる事で節分気分を楽しんでいただきました。



## 職員紹介

ゆとりあに入職し、3年目になります。毎日元気に楽しくをモットーにお仕事させて頂いています。冬の東京の天気の良いさに毎日感動しています。天気に負けないようにお仕事させていただきます。

### ～ 職員プロフィール ～

名前 : 中村 さより  
職種 : 3階 介護士  
出身地 : 新潟県  
趣味 : お酒を嗜む事。人を笑わせる事。



## 栄養課より



2月3日の節分の日、ゆとりあの厨房で調理師さんが握ったお寿司を提供しました!!

マグロ、サーモン、鯛、エビ、穴子、稲荷と様々な種類のお寿司を楽しんでいただきました。イベント時ならではのメニューに皆様喜んで召し上がって下さいました!



## 2月のフラワーアレンジメント

啓翁桜やアルストロメソアのおかげで、一足先に春を感じたアレンジメントになりました。

\*花の名前\*

- ・啓翁桜 (けいおうさくら) ・アルストロメソア
- ・スプレーカーネーション ・ソリダコ ・ルスカス



## 3月のスケジュール

3月3日(火)

ひな祭りメニュー

3月15日(日)

誕生日会

3月20日(金)

春のカラフルパフェク



3月のフラワーアレンジメントは先生の都合によりお休みです

