

ゆとりあ便り

令和6年
12月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

4 階 ご入居者様の様子

現在4階では、ご入居者様に楽しく過ごしていただけるように、日々の生活の中で脳トレや工作、カラオケ等の時間を作って活動的な支援を行っています。毎日、楽しみにされている方、「今日は何かをするの?」と朝から尋ねて来られる方がいらっしゃいます。



脳トレでは、ホワイトボードを使って皆様で協力しながら都道府県名をすべて出し合ったり、しりとりゲームをしたりしています。県名では、出身地はすぐに出てきますが、なかなか出てこない県名(毎回、1つ2つ出てこない県があります(笑))には、その土地の名産品等の

ヒントを出してみたりして、やっと47都道府県が出揃った時の達成感は、その場にはないと味わえないものです。今後も皆様が自分らしく、生き生きと過ごせるように活動の場を提供していきたいと思えます。

職員紹介

専門学校を卒業後、グループホーム→訪問介護→ユニットの順で働いてきましたが縁がありまたユニット介護の仕事ができることになり嬉しく思います。楽しいことが大好きなのでご入居者様と楽しい時間を共有できればと思っています。よろしくお願い致します。

～ 職員プロフィール ～

名前 : 井上 奈緒子 (いのうえ なおこ)
職種 : ユニット型 介護士
出身地 : 東京生まれの千葉育ち
趣味 : 水族館でイルカのショーを見ながら
お酒を飲む事、ピアノを弾く事



「懐かしのあの味を求めて 昭和食堂へようこそ」

「懐かしのあの味を求めて 昭和食堂へようこそ」シリーズ、今月は海老フライを提供しました。明治時代にとんかつやメンチカツから着想を得て考案されたとされ、昭和の時代には家庭料理や外食の定番メニューとして広まりました。揚げ物はお好きな方が多くご好評を頂きました♪



- 共通メニュー ●
- ・海老フライ
 - ・ほうれん草の炒め物
 - ・御飯
 - ・オニオンスープ
 - ・プリンアラモード

11月のフラワーアレンジメント

「カンガルーポー」というユニークなお花を先生が準備してくださいました。その名の通りカンガルーの前足のような形をしており年1回咲かせる多年草です。花は茎とともに細かい毛が密生し、細長い筒状で、先端が6つに裂けています。花は穂のように何輪も連なり、横向きに片寄ったような独特の開き方するそうです。探してみてください。

花の名前

- ・カーネーション
- ・スプレー菊
- ・ゴットリーフ
- ・カンガルーポー



12月のスケジュール

12月15日(日) お誕生日会 ユニット・従来・ショート

12月26日(木) クリスマスランチ・クリスマスケーキ
ユニット・従来・ショート

12月31日(火) 年越しそば ユニット・従来・ショート



12月のフラワーアレンジメント
17日(火) ユニット・従来・ショート

