

ゆとりあ便り

令和6年
5月号

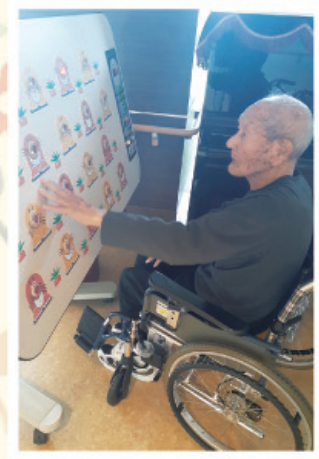
特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

お花見と日常生活

4月7日～14日にかけて大師橋右岸堤防桜並木にて、お花見を行いました。今年はお花見が遅く雨の日や風が強い日が続いており、桜を見る事が出来ないのではないかと心配でしたが、お花見当日はお天気と気温に恵まれ、絶好のお花見日和となりました。「うわぁー綺麗ね。」「連れてきてくれてありがとう」と皆さま大変喜ばれていました。



さて2階の日常生活で取り組んでいることを紹介します。男性二人の方が取り組んでいるのがもぐら叩きです。順番を譲りあいながら、「人の行っているのを見ているだけでも面白いんだよな。」「疲れるけど楽しんだよな。」と笑顔が見られました。そして最近ではカラオケも行っています。一人の方がマイクで唄っていると周りの方々も一緒に唄っています。今年も皆さんが楽しく過ごされるように企画していきます。



職員紹介

勤続年数3年、ゆとりあの2階で働いている中村です。最近は委員会や係など、責任が伴うことを任されることも増えており、まだまだ気を張った日々を送っています。勉強不足で先輩方に迷惑をかけてしまうことも多いですが、後輩に格好悪いところを見せないようにこれからも頑張っていきます！

～ 職員プロフィール ～

名 前 : 中村 伸一 (なかむら しんいち)
職 種 : 介護福祉士
趣 味 : 読書 (ライトノベル)、ゲーム
好きな食べ物 : 海鮮、特に海老を使った料理



「懐かしのあの味を求めて 昭和食堂へようこそ」

2024年4月からは「懐かしのあの味を求めて 昭和食堂へようこそ」シリーズを提供させていただきます🌸

今月はナポリタンを提供しました。発祥は昭和初期の横浜といわれており、当時はトマトソースのことを「ナポリ風」と呼んだことから、ナポリタンという名前になったという説があります。



● 共通メニュー ●

- ・スパゲッティナポリタン
- ・イタリアンサラダ
- ・ポタージュ
- ・フルーツポンチ

5月のスケジュール

5月19日(日) ユニット・従来・ショート お誕生会

5月24日(金) ユニット・従来・ショート アイスクリームレク

※5月のフラワーアレンジメント14日(火) ユニット・従来・ショート
また、4月のフラワーアレンジメントはスケジュールの都合により
掲載できなかった事をお詫びいたします。