

ゆとりあ便り

令和6年
4月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

4階 入居者様のご様子

1月に「マックレク」、2月に「節分の豆まき」と「おでんレク」を実施しました。マクドナルドのハンバーガー1個を食べただけで「お腹いっぱい」とポテトが食べ切れない方が多くいらっしゃいました。そして寒い時期に温かいおでんを！ということで土鍋にネタを入れて各ユニットで楽しみました。飲み物も選んでいただき、中にはノンアルコールビールを召し上がっている方もいらっしゃいました。「おいしい！」と大好評でし

た。豆まきでは鬼を退治した後に、入居者様自ら鬼になってしまう場面も…たくさんの笑顔を見ることができ、職員も癒されました。現在、4階の中庭では色とりどりの花が咲いています。春の訪れを感じさせる、華やかな中庭になっており、暖かい日にはお花を見にお庭へ出て鑑賞しています。山ユニットからは見えない位置に中庭がありますが、お散歩がてらお花を見に行き、それぞれで楽しんでいただいています。



職員紹介

2023年11月1日より、ユニット型介護士として入職しました。前職はグループホームで働いていました。仕事は大変ですが、入居者の皆様と毎日楽しく過ごすことができます。これからも頑張りますので、よろしくお願いいたします。

～ 職員プロフィール ～

名前 : 鎌田 ジャネット
職種 : ユニット型 介護士
出身地 : フィリピン (マニラ)
趣味 : カラオケ
好きなこと : 料理



スマイルホリデー ~大阪府~

2023年度ラストの「スマイルホリデー」シリーズ、
テーマは大阪府です。大阪の代表的な粉もんを
使用した献立を提供いたしました

2024年4月からは「懐かしのあの味を求めて
昭和食堂へようこそ」シリーズを提供予定です!!



● 共通メニュー ●

- ・お好み焼き
- ・青梗菜の炊いたん
- ・揚げ茄子のお浸し
- ・ご飯
- ・すまし汁
- ・ゼリー



春のロールケーキタワーレク

春の訪れを待ちわびて、お雛祭りがある3月に皆様には
春らしいスイーツを楽しんで頂きました。

ピンク色のロールケーキとあんこと苺をクレープ生地で
巻いた、お雛様のようなスイーツを見てご利用者の皆様も
笑顔で「可愛いわね。」と仰っていました。

「とっても美味しかった。」「久しぶりに食べたわ。」と見た
目も華やかなロールケーキタワーも楽しんで頂きました。



3月のフラワーアレンジメント

今月のお花は、黄色が際立つ華やかな作品となっております。

LAユリがまだつぼみであった為、「花が開くのが楽しみね。」と皆様仰っていました。

だんだんと春に近づき、暖かくなると様々なお花が顔を見せてくれます。

暖かい春の日が待ち遠しいですね。

花の名前

- ・オンシジウム
- ・LAユリ
- ・カーネーション
- ・ソリダコ
- ・ゴットリーブ



4月のスケジュール

4月21日(日) ユニット・従来・ショート 誕生会

4月26日(金) ユニット・従来・ショート 春の和菓子レク

※4月のフラワーアレンジメント23日(火) ユニット・従来・ショート