

ゆとりあ便り

令和6年
3月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

お正月レクと節分レクのご様子



お正月レクでは正面玄関にあるゆとりあ神社へお参りし、職員手作りのおみくじも引いて頂きました。ご利用者様の中でも「大吉だわ。うれしい。」と仰る方や「職員の頭をなでると良いでしょう」と記載してあると、実際に職員の頭を笑顔でなでておられました。



また絵馬に今年の願いをこめて富士山（写真中央）に貼って頂きました。そして甘酒の提供時、巫女さんが登場しました。ご利用者様からは好評で、一緒に記念撮影。

来年は神主さんにも来てもらいたいですね。節分レクでは職員2名（赤鬼・青鬼）に向かって、おはながみで作った豆や玉入れ用の玉を「鬼は外～」と元気よく利用者様が投げられました。今年も一年コロナに負けずに皆様が元気で楽しく、そして笑顔で過ごせますように!!!



握り寿司レク

ゆとりあ厨房より、皆さま大好きな握り寿司を提供♪
おなかいっぱい召し上がっていただきました!

さっしやい!!



スマイルホリデー ～福岡県～

2月のテーマは福岡県です。

明太子は元々朝鮮半島で食べられていた食品です。福岡県の明太子専門店が、日本でもぜひ商品化したいという思いから日本人の口に合うように改良を重ね、現在の味になったそうです。明太子、高菜、博多うどん等、これぞ博多!といえるお食事を提供いたしました。



● 共通メニュー ●

- ・明太子御飯
- ・がめ煮
- ・蓮根の高菜炒め
- ・菜の花の梅マヨネーズ和え
- ・博多うどん風汁
- ・ゼリー

職員紹介

2023年5月1日より3階従来型の介護士として入職致しました。前職では訪問介護事業所で働いていました。施設での介護は初めてなのでわからない事もまだまだありますが、初心を忘れず頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。



～ 職員プロフィール ～

名 前：内竹 由香 (うちたけ ゆか)
職 種：3階従来型 介護士
出身地：岩手県
好きな物：猫、ディズニー、韓国

チョコレートク

2月14日はバレンタインデーという事で、少し早めにゆとりあからのバレンタインでチョコレートババロアを召し上がって頂きました。大きなチョコレートババロアをお披露目すると歓声が上がリ「美味しそう!」と笑顔がみられました。召し上がった感想を伺うと「美味しくてお腹いっぱいになった。」「初めて食べたけど美味しかった。」と皆様に楽しんで頂きました。



2月のフラワーアレンジメント

今月のお花は青く染めたカーネーションが際立つ作品となっております。ご利用者様も「染めたカーネーションは初めて見た。」と驚かれていました。青色が目を引き冬らしいお花となっております。皆様お花が好きで、楽しまれながら生けられておりました。

花の名前

- ・リュウカデンドロン
- ・カーネーション (ブルー染め)
- ・ヒベリカム
- ・ソリダ
- ・ゴットリーフ



3月のスケジュール

3月1日(金) デイサービス ロールケーキタワーク

3月15日(金) デイサービス お誕生会

3月17日(日) ユニット・従来・ショート お誕生会

3月22日(金) ユニット・従来・ショート 春のお彼岸 金箔入り! さつまいもおはぎク

※3月のフラワーアレンジメント

5日(火)・6日(水) ユニット・従来・ショート・デイサービス