

ゆとりあ便り

令和6年
2月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

2023年クリスマス会

昨年のクリスマスの日、「介護士ンガーアトム」さんが、スペシャルな演奏をゆとりあのご利用者様に届けに来てくださいました☆
各階15分程演奏いただき、楽しんでいただきました!! 待っている間は、雪合戦やネイルアートにハンドマッサージを行い、ランチとおやつもいつもと違う思い出深い一時を過ごしていただきました。



○ 年末年始の行事食 ○

- 12/25 クリスマスランチ・ケーキ
- 12/31 年越しそば
- 1/1～3 お正月料理 甘酒



昨年は大変お世話になりました。本年も「見て楽しい 食べて美味しいお食事」をお届けできるよう、より一層努力してまいります。
年末から年始にかけての季節行事を、食を通してお楽しみいただきました♪



スマイルホリデー ～東京～

1月のテーマは東京都です。

江戸時代の東京湾には多くの干潟がありました。そこで獲れた栄養価の高い貝類で手早く作ることが出来る「深川飯」は、漁師飯として深川（現在の江東区近郊）に定着したそうです。江戸から伝わる「深川飯」と、両国定番「ちゃんこ鍋」をお楽しみ頂きました!



● 共通メニュー ●

- ・深川飯
- ・ちゃんこ鍋風
- ・きんぴらごぼう
- ・小松菜の柚子浸し
- ・味噌汁
- ・水羊羹

職員紹介

2022年12月付けで、ユニット型個室の相談員として入職し、現在は従来型多床室をメインに相談員として働いております。コロナ禍での入職となり、面会や外出等ご家族様には不便な思いをさせてしまい、申し訳なく感じております。また、感染症対策であることをご理解頂けていることには大変感謝しております。その他の事柄についても、遠慮なくご相談いただければと思いますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

～ 職員プロフィール ～

名前：水野 莞太 (みずの かんた)
職種：生活相談員
出身地：静岡県
趣味：マリンアクアリウム



デイサービス 新年のレク特集

謹賀新年甘酒レク

新年明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願い致します。

新年を迎えましたので、ご利用者様には「福笑い」と「かるた」のお正月遊びを楽しんで頂きました。懐かしいお正月遊びで、皆様夢中になりながら楽しまれていました。お正月遊びで楽しまれた後には、甘酒と里芋田楽を召し上がって頂きました。



松花堂弁当レク

好きな物を選んでオリジナルのお弁当を作る松花堂弁当レクを開催。

始まる前から期待で大盛り上がりでした。

主食は赤飯・五目御飯の2種類。副菜は鯖の西京焼き・鶏肉のくわ焼き・山芋梅しそ巻き・海老蓮根の落とし揚げ・南瓜の煮物蟹のふわふわ豆腐蒸し・きゃべつと竹輪の和え物の7種類。

主食を1つ、副菜を5つ好きな物を選んで頂きました。

皆様楽しそうに選ばれ、美味しそうに召し上がられていました。

「珍しい物を頂いて美味しかった。」「一生に一度のことだよ。」と楽しんで頂きました。



1月のフラワーアレンジメント

今月のお花は赤と白のバラの周りに温かみのある花々を生けていただきました。

ご利用者様も「立派なバラに綺麗な黄色が合っていて良かった」と喜ばれていました。

花の名前

- ・バラ (赤・白)
- ・オンシジウム
- ・デンファレ
- ・ゴットリーフ



2月のスケジュール

2月2日(金) デイサービス 豆まきレク

2月6日(火) デイサービス チョコババロアおやつレク

2月18日(日) ユニット・従来・ショート お誕生会

2月19日(月) ユニット・従来・ショート・デイサービス 握りずしレク

2月20日(火) デイサービス お誕生会

※ 2月のフラワーアレンジメント

13日(火)・14日(水) ユニット・従来・ショート・デイサービス