

ゆとりあ便り

令和6年
1月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

2階 入居者様のご様子



とある日曜日に運動と気分転換も兼ねて玉入れを行いました!!
入居者様に赤組、白組と分かれてもらい対戦しました。
全部で3回戦行い、2回戦終了時点で1-1という目が離せない展開!
気になる3回戦は… 接戦の末、白組が勝ちました!
参加された入居者様はとても楽しまれていました。



職員紹介

初めまして。11月から2階従来型の介護士として勤めております、瀧本遥と申します。
今年3月に専門学校を卒業したばかりの新人ですので、まだまだ未熟な点も多い
ですが一日でも早く皆様のお役に立てるよう、頑張ります。

～ 職員プロフィール ～

名 前 : 瀧本 遥 (たきもと はるか)
職 種 : 2階従来型 介護士
出身地 : 神奈川県横浜市
趣 味 : 散歩、読書、食事



★ 帰ってきたゆとりあ駅伝部 ★



5～6年ぶりにゆとりあ駅伝部を結成し、11月11日に横浜赤レンガパークにて開催された『第10回横浜おおぞらリレーマラソン in 赤レンガ』に参加してきました。

ゆとりあからは5名×2チームの計10名が参加しました。
1周1.25kmの特設コース17周(21.25km、ハーフマラソン相当)を
チーム内でタスキをつなぎ、デッドヒートを繰り広げながら2チームが
1分40秒差で共に完走する事が出来ました。

参加職員同士で当日に向けて練習に励み、体力だけでなく絆も強める事が出来ました。タスキをつないで走り切った後の達成感はハンパ
なかったです!!

記録更新を目標に来年も参加を目論んでいる駅伝部のご報告でした。



スマイルホリデー ～北海道～

12月のテーマは北海道です。

北海道といえば海産物! 帆立・鮭・昆布・蟹などの海の幸を、沢山召し上がって頂ける献立を提供致しました。国内で水揚げされる鮭は約9割が北海道産です。アイヌ民族にとっては「神の魚」と呼ぶほどに特別な存在で、貴重なたんぱく源であったそうです。



● 共通メニュー ●

- ・帆立のバター醤油御飯
- ・鮭のマヨネーズ焼き
- ・キャベツの塩昆布和え
- ・蟹入り味噌汁
- ・ミルクプリン



クリスマスリース作り



今年も残り少なくなり、世間はクリスマスカラーになってきました。ご利用者様にもクリスマスを感じて頂こうと、クリスマスリース作りを行いました。

苧づるで作ったリースの土台に、お好みの飾りを付けて製作しました。ご利用者様やご家族様から「自宅に飾っているよ。」とのお声を頂きました。



1月のスケジュール



1月1日(月) ユニット・従来・ショート 新春甘酒振舞い

1月4日(木) デイサービス 甘酒おやつレク

1月21日(日) ユニット・従来・ショート お誕生会

1月23日(火) デイサービス お誕生会

※1月のフラワーアレンジメント 23日(火)・24(水) デイサービス