

ゆとりあ便り

令和5年
12月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165 / FAX:044-277-1164

4階入居者様の生活のご様子

10月はイベントがたくさんありました。

蕎麦打ちショーでは蕎麦打ち職人さんが来られ、目の前で蕎麦打ちを実演して下さり、麺を切る体験をされました。

ゆとりあの近所にある神社でお祭りがあり、ゆとりあにお神輿がやって参りました。小さなお子さんたちも来られ、見学された方は拍手をしてお祭り気分を楽しまれました。

月末にはハロウィンパーティーがあり、衣装した職員との記念撮影や厨房のご協力がかぼちゃクリームを使った3層プリンを召し上がり、楽しいひと時を過ごされました。

日常ケアの中では、塗り絵やあやとりを行なったり、歌を一緒に歌ったりし、生活の中に潤いを感じていただけるよう個別に応じて対応しております。



職員紹介

2023年6月付けで入職し、4階ユニット型の介護士として勤めております、佐藤智晴と申します。

前職では障害者の方のご家庭に訪問して介助をする訪問介護をしていました。

特別養護老人ホームで勤めるのは初めてで、何かと至らない所もあると思いますが、歯車の一つとして皆様のお力になれるよう頑張りたいと思っております。

入居者の皆様が安定した生活を送っていただけるよう、笑顔や安心感を大切に努めて参りますので、よろしくお願いいたします。

～ 職員プロフィール ～

名前：佐藤 智晴 (さとう ともはる)
職種：4階ユニット介護士
出身地：神奈川県横浜市
趣味：ドライブ・ドラマ鑑賞・料理



スマイルホリデー ～愛知県～

11月のテーマは愛知県です。

名物「味噌カツ」と「名古屋風ナポリタン」をご用意しました。

「名古屋風ナポリタン」は名古屋のとある喫茶店が、最後まで温かいまま食べて欲しいという思いから、鉄板の上に卵を敷いてナポリタンを提供したことが起源といわれています。



● 共通メニュー ●

- ・味噌カツ ・名古屋風ナポリタン
- ・ブロッコリーの青じそドレッシング和え
- ・ご飯 ・すまし汁 ・フルーツ缶

喫茶レク

青春時代を思い出させてくれそうな、懐かしい喫茶メニューをご利用者様に楽しんで頂きました。

喫茶レクが始まる前、職員のウクレレ演奏に合わせて懐かしい曲を歌って楽しんだ後、喫茶スイーツを召し上がって頂きました。チョコサンデー・プリン・コーヒーゼリーの中から好きな物を選んでもらい、3種類の中でもプリンが人気で「なめらかで美味しかった。」

「あっという間に食べちゃった。」

「選べるのがよかった。」等笑顔で仰って下さいました。おかわりもでき、好きな物を好きなだけ召し上がって満喫して頂きました。



握り寿司レク

へい!おまち!皆様に人気の握り寿司が今季もやって参りました!

今回のネタはサーモン・いなり寿司・たまご・叩きまぐろ・まぐろ・穴子の6種類。

6種類並ぶと豪華なお寿司御膳となりました。ご利用者様の皆様もほとんどの方が完食され、「美味しかった。」と笑顔で仰って下さいました。



11月のフラワーアレンジメント

今月のフラワーアレンジメントは秋から冬に相応しい色鮮やかな物に仕上がりました。

スカシユリは多くのつぼみを持ち、どんな色で咲き誇るのかが楽しみとご利用者様は仰っていました。カーネーションは濃いピンク色と赤色がアレンジの主役を飾り華やかでした。

花の名前

・スカシユリ (LA) ・スターチス ・ルスカス
・カーネーション ・スプレーカーネーション



12月のスケジュール

12月11日(月) デイサービスご利用者様 誕生会(12月生まれのご利用者様)

12月17日(日) ユニット・従来・ショート 誕生会

12月22日(金) デイサービス ケーキ&フルーツレク

12月25日(月) ユニット・従来・ショート・デイサービス クリスマスランチ

12月25日(月) ユニット・従来・ショート クリスマスケーキレク

※12月のフラワーアレンジメント 19日(火)・20(水) ユニット・従来・デイサービス