

ゆとりあ便り

令和5年
10月号

特別養護老人ホームゆとりあ

〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164



3階の七夕&誕生日会

七夕ではご入居様と一緒に花火の壁画作りをし、短冊にお願いごとを書いて頂きました。花火の壁画を作りあげた際はご入居様から「きれいね。」とお声を頂きました。毎月のお誕生日会では、職員手作り誕生日カードを贈呈し、皆でお祝い行っています。9月のお誕生日の方は6名いらっしゃいました。厨房からはメッセージ付きケーキを頂き、終始笑顔が見られる会となっています。



職員紹介

初めまして。成川陽子と申します。
周りの先輩スタッフの皆さんに丁寧に指導やアドバイスを頂きながら楽しく勤めています。ご入居者様の安心安全を守る責任にプレッシャーを感じる場面もありますが、笑顔と温かいお声掛けに励まされることも多々あり、モチベーションになっています。今後も更に幅広いサポートができますよう、知識を増やし楽しく元気に頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

～ 職員プロフィール ～

名前： 成川 陽子 (なるかわ ようこ)
入社： 5ヶ月
職種： 2階従来型 介護士



スマイルホリデー ～愛媛県～

9月のテーマは愛媛県です。
松山地方でハレの日の料理として食べられる炊き込みご飯「しょうゆめし」や愛媛県のソウルフード「じゃこ天」を提供しました♪ 特に炊き込みご飯はお好きな方が多く、喜んで頂きました！



● 共通メニュー ●

- ・しょうゆめし
- ・じゃこ天
- ・いもたき
- ・白菜の酢の物
- ・味噌汁
- ・抹茶ゼリーあんみつ

9/18 デイサービス 敬老会お祝い

敬老の日のお祝い昼食は、「お祝い御膳」でした。
お赤飯や天ぷら等いつもより豪華な昼食を召し上がって頂き、
午後は、ゆとりあ姉妹によるコンサートが開催され、演奏に
合わせご利用者様も歌を歌い楽しんでいただきました。また職員
より長寿のお祝いのプレゼントに、ご自身の手形をとった色紙を、
他の皆様には手作りのメッセージカードホルダーをお渡ししま
した。どうぞいつまでもお元気で過ごしてください。



● お祝い御膳 ●



ソフトクリームレク

暑い日が続く中、冷たいソフトクリームで暑さを吹き飛ばして頂きました。
ソフトクリームはバニラ&チョコ・あずき・巨峰の3種類のフレーバー
の中から好きな味を選び、チョコソース・コーンフレーク・フルーツ缶
のトッピングよりオリジナルのスペシャルサンデーを作って頂きました。
ご利用者様に感想を伺うと「この歳になってこんなおいしい物は初めて。」
「忘れられない味になった。」「ソフトクリームの機械が欲しくなったわ。」
と残暑を忘れ涼しいひとときとなりました。

9月のフラワーアレンジメント

今月のフラワーアレンジメントは、紫色が際立つかわいらしいお花となっています。
くじゃく草の小さな花がちりばめられており、夏から秋にかけて無数の花を
つけ豪華になります。

ご利用者様も「くじゃく草が華やかだわね。」と仰られていました。また、
皆様講師の先生の説明を真剣に聞きながら、生けておりました。

今月のお花

- ・くじゃく草
- ・スプレーカーネーション
- ・ゴットリーフ
- ・デンファーレ (らん)



10月のスケジュール

10月3日(火) デイサービス 神奈川県を味わう!しらすのかき揚げ丼レク

10月8日(日) ユニット・従来・ショート そば打ちSHOWレク

10月11日(水) デイサービス ハロウィンケーキレク

10月15日(日) ユニット・従来・ショート 誕生会

10月19日(木) デイサービスご利用者様 誕生会(10月生まれのご利用者様)

10月29日(金) ユニット・従来・ショート ハロウィンデザートレク

※10月のフラワーアレンジメント 17日(火)・18(水) 従来・ユニット・デイサービス