

ゆとりあ便り

令和5年
8月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

2階 入居者様のご様子

先月のフラワーアレンジメントは向日葵でした。暑くムシムシする日が続いておりますが向日葵をご覧になり「わーすごいもう夏なんですね」「元気もらえるわぁ」とご利用者同士笑顔でお話されておりました。楽しみながら創作された作品はテーブルに飾り、枯れないように毎日お水をあげて、向日葵からもパワーをいただいております。また、室内にいても脱水症になる事がある為、こまめな水分提供に努めてまいります。



職員紹介

初めまして、看護師の阿部悦子と申します。

体を動かすことが大好きで趣味でヨガを5年ほど続けています。セールスポイントは笑顔と元気です！長年、病院看護や訪問看護を経て今年の1月からゆとりあに入職させて頂きました。施設看護は初めてで先輩看護師や他職種の方々の働く姿、利用者様の笑顔に日々感動しています。少しでも皆様のお力になれるようお仕事させて頂きますのでどうぞ宜しくお願い致します。

～職員プロフィール～

名前：阿部 悦子
職種：従来型看護師（入社1年目）
出身地：新潟県



スマイルホリデー～静岡県～

7月のテーマは静岡県です。

静岡県のソウルフード「さくらごはん」をベースにしたうな丼、ピーナッツのコクと優しい酸味の「ピーナッツなます」、静岡抹茶をイメージした「抹茶ババロア」を提供しました♪栄養満点の鰻で暑い夏も元気に過ごしていきましょう！



●メニュー●

- さくらごはんのうな丼
- しらすのかき揚げ
- ピーナッツなます
- 味噌汁
- 抹茶ババロア

7/10 和風デザートパーティー

暑い日々が続く中、涼しくかわいらしいスイーツでご利用者様に夏を楽しんで頂きました。

厨房スタッフが、繊細な練り切りで朝顔を作り葉の部分は、ずんだの羊羹で表現され、その下には2色のゼリーがしきつめられ、キラキラしとてもきれいな作品となっていました。

ご利用者様に見て頂くと「わぁ～きれいな。」「持って帰りたいわ。」と目を輝かせていらっしゃいました。

お味の感想を伺うと「とっても美味しかった。」「練り切りとゼリーの組み合わせもよかった。」「作った人最高。」と笑顔で仰られていました。



7/14 揚げたて天ぷらレク

アツアツ揚げたて天ぷらをご利用者様に堪能して頂きました。ご利用者様の目の前で職人さんが天ぷらを揚げ、天ぷらのいい香りとパチパチと揚がるいい音が響きわたっておりました。種類は海老・鱈・南瓜・茄子・ピーマンの5種類で、おかわりも出来ました。

ご利用者様に感想を伺うと「揚げたてだからいつもより食べられた。」「家だと天ぷらを揚げなくなったので、揚げてもらえてすごく美味しかった。」「揚げ物は揚げたてが一番だね。」と仰られお腹もいっぱいになり大満足されていました。

7月のフラワーアレンジメント

今月のフラワーアレンジメントは、涼しげな夏らしいお花となっています。ご利用者様もリンドウの青色から涼しさを感じられておられました。アワも珍しく「初めて見た。」「珍しくてよかった。」と興味を示されていました。講師の先生の話しを真剣に聞かれ、集中してお花を生けていらっしゃいました。「爽やかでよかった。」「初めての参加でしたが楽しかった。」「お花があると違うわ。」と仰られ楽しまれていました。

今月のお花

- ・リンドウ
- ・カーネーション
- ・ヒベリカム
- ・アワ
- ・ゴットリーフ



8月のスケジュール

8月9日(水) デイサービス お祭りメニューレク

8月12日(土) デイサービス スイカゼリーレク

8月15日(火) デイサービスご利用者様 誕生日会(8月生まれのご利用者様)

8月20日(日) ユニット・従来・SS ご利用者様 誕生日会(8月生まれのご利用者様)

8月25日(金) ユニット・従来・SS カラフルカットゼリー

※8月のフラワーアレンジメント 22日(火) 23日(水) デイサービスのみで開催。