

# ゆとりあ便利

令和5年  
7月号

特別養護老人ホームゆとりあ  
〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

## 4階 入居者様の生活の様子

入居者様のご要望にお応えし、5月に「崎陽軒のお弁当」の出前レクリエーションを実施しました。一般向けに販売されているお弁当なので、少々硬さはありましたが、普段口にできないお食事を楽しんでおられました。

また、寒さもやわらぎ気候が良くなって来ているので、屋上にお散歩へ行ったり、4階にある中庭で日光浴をしたり、咲いているお花を見たりと、入居者様個々のご希望に合わせて活動しています。これからも入居者様の笑顔が見られるように色んな企画をして参ります。



## 職員紹介

4月から4階ユニット型に介護士として勤めております、小西航太郎です。  
趣味は似顔絵を描くことです。

いつか利用者様の楽しんでいる瞬間の似顔絵を描いていきたいと思っています。  
利用者様が穏やかな1日を送れるような介護士になりたいと考えています。

### ～ 職員プロフィール ～

名前：小西 航太郎 (こにし こうたろう)  
入社：1年目  
出身地：大阪府



## 地域のイベント

川崎区田町にありますグロスヴェースクエアというマンションのイベントに『ゆとりあ』スタッフが参加させて頂きました。

10台以上のキッチンカーによる飲食販売や模擬店、バンド演奏や踊りの披露などたくさんの催しがあり、マンションにお住まいの方だけでなく、周辺からも多くの方が来られとても賑わっておりました。

その中で『ゆとりあ』として、介護に関するお悩み相談やアルバイトやボランティアの募集などを一角のスペースをお借りして行いました。

参加させてもらえるだけでも有難いのですが主催者の配慮で、ステージに登壇し施設紹介をさせて頂きました。今回のイベントへの参加は相談ブースに来られた方は少なかつたものの『ゆとりあ』を知ってもらえる非常に良い機会となりました。

ゆとりあの法人理念の中にある「地域に根ざした社会福祉拠点施設としての役割」の実現を目指して今後も地域のイベントには積極的に参加したいと思っております。  
ぜひイベントなどございましたら『ゆとりあ』までご一報頂けますと幸いです。





## スマイルホリデー～青森県～

6月のテーマは青森県です。

野辺地駅名物「伯養軒とりめし弁当」をイメージした鶏めし、郷土料理であるせんべい汁、生産量日本一であるりんごをゼリーで提供♪鶏そぼろは好きな利用者様が  
多く、喜んで頂けました。



● メニュー ●

- ・鶏めし ・せんべい汁
- ・ブロッコリーの帆立風味あん
- ・大根のサラダ ・りんごゼリー



## 蕎麦打ちレク

6月8日木曜日「ゆとりあに蕎麦打ち職人が来た!!」  
御利用者様の目の前で蕎麦職人さんが蕎麦打ちを披露してくれました。  
迫力満点の手打ちシーンに皆様釘付け。蕎麦になる前の蕎麦玉を皆に  
触って頂くと「思っていたよりも柔らかいのね。」「こんな風にするのね。」  
等のご意見が飛び、まるで社会科見学のようでした。  
いざ、蕎麦を口に運ぶと「旨い!」「美味しいわ」「最高」と皆様の  
歓声がこだまし、蕎麦職人さんの笑顔も溢れていました。

## 6月のフラワーアレンジメント

夏を先取りした今月のアレンジメントはひまわりが主役。  
脇を固めた顔なじみのスターチスやゴットリーフ、久しぶりのソリダコ。  
そして、今回初めて登場した「丹頂草」が北海道釧路に飛来する鶴の  
タンチョウのようにのびのびと顔を出し、黄色のひまわりが笑っている  
ように咲き誇っている、さわやかなアレンジメントに仕上がりました。

今月のお花

- ・ひまわり
- ・スターチス
- ・ゴットリーフ
- ・ソリダコ
- ・丹頂草 (タンチョウソウ)



## 7月のスケジュール

7月10日(月) デイサービス 夏の和風デザートレク

7月14日(金) デイサービス 揚げたて天ぷらレク

7月15日(土) デイサービスご利用者様 誕生日会(7月生まれのご利用者様)

7月16日(日) ユニット・従来・SS ご利用者様 誕生日会(7月生まれのご利用者様)

7月30日(日) ユニット・従来・SS 納涼祭

※7月のフラワーアレンジメント 18日(火)、19日(水)を予定しております。