

ゆとりあ便り

令和5年
6月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

3階の生活のご様子

写真は、体操と母の日・父の日の壁飾り作りを作成しているご様子です。
体操はほとんどの方が参加してくださり、ご自身が出来る範囲で行っています。同じ姿勢になる事が多いなかで伸ばす、縮めるを意識してサポートしています。
壁飾り作りでは、カーネーションの花束を職員と一緒に作成し花紙を折る方、テープを張る方と役割分担し「細かい作業だから指を使うね、難しい」と苦戦しながら集中して作成して下さっています。まだ作成途中ですが、「きれいな。何が出来るか楽しみだわ」と楽しみされています。
完成したらご一緒に写真を撮り、ご家族様にも見ていただきたいです。



職員紹介

3階従来型の介護士として勤めております、中村さよりと申します。
今年4月東京にあこがれ新潟より上京して参りました。ご利用者様とのコミュニケーションを一番に明るく、楽しく、元気にをもっと一に務めていきます。
休日はランニングを楽しんでいます。目指せ東京マラソン出場です！
元気いっぱい働かせていただきます。宜しくお願いします。

～ 職員プロフィール ～

名前：中村 さより (なかむら さより)
職種：3階従来型 介護士
出身地：新潟県
趣味：マラソン大会、お酒



スマイルホリデー ～栃木県～

5月のテーマは栃木県です。
郷土料理であり無病息災を祈るしもつかれや、あしかがフラワーパークの藤をイメージした藤色ごはんや藤色ゼリーなど、栃木らしさを詰め込んだ昼食をお楽しみいただきました♪



● メニュー ●

- ・藤色ごはん
- ・餃子のおろし餡かけ
- ・しもつかれ風
- ・いんげんの生姜風味
- ・すまし汁
- ・藤色ゼリー

5/18 スクエアフルーツゼリー

ゆとりあ厨房スタッフの方が腕をふるわせ作ってくれた、目で見て楽しい・食べておいしいスクエアフルーツゼリー。フルーツたっぷりのゼリーをお披露目すると「わぁ〜。」と歓声が上がりました。

ゼリーの中のフルーツは、船の形やペンギンの形にくり抜かれとてもかわいく仕上がっていました。この日は5月なのに真夏のような暑さでしたが、冷たいゼリーを美味しそうに召し上がられていました。ご利用者様からも「冷たくて美味しかった。」「色鮮やかできれいだった。」と仰られ、楽しんで頂くことができました。



♪ 揚げたて!コロッケ屋さんレク ♪

「♪今日もコロッケ〜、明日もコロッケ〜♪」と懐かしい歌に乗ってゆとりあでは揚げたてホクホクのコロッケを皆様に召し上がっていただきました。

特にかぼちゃコロッケは女性の皆様に好評で沢山おかわりをされていました。女性に負けじと男性の方々もおかわりをされていました。「揚げたてはやっぱり美味しいね。」と笑顔溢れるお食事レクでした。



メニュー

じゃがいもコロッケ・かぼちゃコロッケ
付け合わせ：キャベツ・人参・ブロッコリー

5月のフラワーアレンジメント

5月は母の日でしたね。カーネーションを取り入れたピンクや赤が際立つかわいらしいお花です。スプレー菊は、普通の菊とは違い、小さく緑色をしており口々に「珍しいわね。初めて見た。」と仰っていました。

同じ花でもそれぞれの個性あふれる作品に仕上がっておられました。「色合わせがよかった。」「楽しい。心が癒された。」と仰られ、お花を楽しまれました。

今月のお花

- ・カーネーション
- ・スプレー菊
- ・ヒペリカム
- ・スターチス
- ・ゴットリーフ



6月のスケジュール

6月8日(木)	デイサービス 手打ちそばSHOWレク
6月16日(金)	ユニット・従来・SS 父の日・母の日のケーキバイキング
6月18日(日)	ユニット・従来・SS ご利用者様 誕生日会(6月生まれのご利用者様)
6月22日(木)	デイサービスご利用者様 誕生日会(6月生まれのご利用者様)
6月23日(金)	デイサービス あんみつ乗せ放題レク

※6月のフラワーアレンジメント 20日(火)、21日(水)を予定しております。