

# ゆとりあ便り

令和5年  
5月号

特別養護老人ホームゆとりあ  
〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

## 2階 お花見にいきましょう♪

3月29・30日、大師橋右岸堤防桜並木にて、お花見を行いました。

前日まで雨の日や風が強い日が続いており、入居者様からも「今年は桜見られるかしら?」「見る前に散っちゃわないかしら」と心配の声が聞かれておりました。お花見当日はお天気と気温に恵まれ、絶好のお花見日和となりました。「うわぁーすごいね」「こんな立派な桜はじめて見たよ」と皆さま大変喜ばれておりました。この桜並木は殿町1~3丁目までの間に約70本の「染井吉野」が植えられているそうです。来年もまた立派な桜と皆様の笑顔が見られるよう職員一同精進してまいります。



## 職員紹介

2月から入職して、2F フロアで介護士として勤務しております内山陽菜と申します。2児の母です。家では7歳の娘と2歳の息子の子育て中です。来日10年目になります。昨年に日本国籍を取得(帰化)して、現在も引き続き日本語を勉強中です。これからも日本語と介護を勉強しながら頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

### ～ 職員プロフィール ～

名 前：内山 陽菜(うちやま あきは)  
職 種：介護福祉士  
出身地：ベトナム



## スマイルホリデー～長崎県～

令和5年度は「スマイルホリデー～バスで巡る絶景グルメ旅～」シリーズを提供いたします!!4月のテーマは長崎県です。

レモンステーキは、ステーキを日本人の好みにアレンジして生まれた長崎県佐世保市発祥のグルメです。レモン果汁たっぷりの爽やかな味をお楽しみいただきました♪

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】



### ● メニュー ●

- ・カレーピラフ
- ・牛肉のレモンステーキ風
- ・きのことソテー
- ・キャベツのサラダ
- ・ジュリアンスープ
- ・デザートムース



## デイサービス 喫茶店レク!

最近喫茶店も見かけなくなり少し寂しくなりました。昔は喫茶店でお茶を飲みながらおしゃべりをしたり、喫茶店の食事を楽しんだ事が懐かしいですね。そんな懐かしい喫茶店のメニューをバイキング形式で楽しんで頂きました。

特に人気が高いメニューは「オムライス」と「グラタン」でした。普段は小食のご利用者様がおかわりを沢山され、「お腹いっぱい。夕飯はもういらないよ。」とのお声をいただきました。「玉子サンド」を口いっぱい頬張る皆様をみると、私たちも笑顔になり喫茶店に行きたくなりました。



☆ メニュー ☆  
 ・オムライス・グラタン・ナポリタン  
 ・玉子サンド・コーヒーゼリー  
 ・オレンジジュース



## 春のロールケーキタワーレク

以前好評を戴いた「春のロールケーキタワーレク」を今年も開催しました。4月10日(月)、春の暖かい日差しを浴びながら可愛らしいピンクをみると、ほんわか優しい気分になったご利用者様に、素敵なおロールケーキタワーを堪能していただきました。

「わあ〜」「可愛い!」等の歓声を浴びていました。「可愛いから食べるのがもったいない。」「すごく美味しい。」「普段食べられないから嬉しい。」と外出がなかなか難しいご利用者様は、感動をされている様子でした。

おかわりも充実しており、ゆとりあふ天オパティシエや管理栄養士も大成功に喜んでいました。



## 4月のフラワーアレンジメント

金魚草の黄色が可愛く咲き誇り、春らしい色合いのアレンジに仕上がっています。リュウカデンドロンやエリンジウム、ヒペリカのような個性的な花も咲き御利用者様の目を引き付けておりました。

今回初めてフラワーアレンジメントに参加された御利用者様より「楽しかった。次回も楽しみです。」と仰り大満足な様子を伺う事が出来ました。

今月のお花

- ・金魚草
- ・リュウカデンドロン
- ・エリンジウム
- ・ヒペリカ



## 5月のスケジュール

- 5月10日(水) デイサービス 揚げたてコロッケレク
- 5月14日(日) ユニット・従来・SS ご利用者様 誕生日会(5月生まれのご利用者様)
- 5月18日(木) デイサービス フルーツゼリーレク
- 5月25日(木) デイサービスご利用者様 誕生日会(5月生まれのご利用者様)
- 5月26日(金) ユニット・従来・SS アイスクリームレク

※5月のフラワーアレンジメント 16日(火)、17日(水)を予定しております。