

ゆとりあ便利

令和5年
4月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

第6期 かわさき健康福寿プロジェクト

ゆとりあでは川崎市の取り組みである『かわさき健康福寿プロジェクト』に毎年参加しております。

そして今回、川崎市より評価して頂き、事例集のパンフレットに取り上げて頂きました。ご利用者様やそのご家族様のご理解とご協力があり、当施設の職員の頑張りがこのような形となって非常に感慨深いものがあります。同時に皆様には感謝の気持ちで一杯です。今後もより良いケアを職員一同おこなってまいりますので引き続き、温かく見守って頂けると幸いです。宜しくお願い申し上げます。



ひな壇との記念撮影



職員紹介

4階でパート職員として勤務しております、大塚美加と申します。ゆとりあに入社してからずっと4階で勤務しておりますが、入居者様の日々の変化や会話の中で学ぶ事も多く充実した日々を送っています。休日は子供と出かけたり、バレーボールをして気分転換しています。これからも入居者様が安心して穏やかに生活していただけるように頑張っていこうと思いますので、どうぞよろしくお願いたします。

～ 職員プロフィール ～

名 前：大塚 美加 (おおつか みか)
職 種：介護士
出身地：神奈川県



～ 戦国武将物語シリーズ 織田 信長 ～

令和4年度ラストの「戦国武将物語シリーズ」は愛知県織田信長をテーマに提供させて頂きました🌸

派手好きな信長をイメージしたオリジナルご飯や、愛知県の郷土料理である煮酢和え、収穫量日本一のふきを使用した煮物など…

心を込めて丁寧に仕上げました♪

令和5年度は「スマイルホリデー～バスで巡る絶景グルメ旅～」シリーズを提供予定です!!

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】



● メニュー ●

- ・信長ご飯
- ・ふきと筍の煮物
- ・すまし汁
- ・タラの葱味噌焼き
- ・煮酢和え
- ・水羊羹

4月握り寿司レク

寿司職人にも負けないゆとりあの握り寿司。

鮪・サーモン・穴子・叩き鮪・玉子・いなりの6種類で、おかわり何回でもOKでした。お寿司が目の前に来ると「わあ〜。」と喜んでいらっしゃいました。

皆様お腹いっぱいになるまで楽しんでもらえ「おいしかった。」

「またやって。」との声を頂きました。

握り寿司も好評でしたが、一緒に出た飛鳥汁の評判もよく「初めて食べたけどおいしかった。」との声もあり、楽しんで頂く事ができました。



3/16 春のおやつバイキングレク

桜のつぼみも膨らんで、花咲く日が待ち遠しくなる季節となりました。

一足先にゆとりあには、春のお便りが届きました。今回の春のおやつでは、見た目も美しい練り切りと苺のゼリーを味わって頂きました。



4月のフラワーアレンジメント

今月のフラワーアレンジメントは、春らしい色合いのアレンジです。

だんだんと暖かくなり、春に近づき様々な花が咲く季節になりましたね。

皆様も花を生けながら「春らしくて素敵。」「お花があるのとないのじゃ違うからね。」という声も聞かれ、春を感じながら楽しむ事ができました。

皆様のご自宅やお部屋も春らしくなりますね。

今月のお花

- ・ウリズン
- ・モカラ
- ・スプレーバラ
- ・ルスカス(葉)
- ・スイートピー



4月のスケジュール

4月5日(水) デイサービス 喫茶バイキングレク

4月10日(月) デイサービス 春のロールケーキレク

4月16日(日) ユニット・従来・SS ご利用者様 誕生日会(4月生まれのご利用者様)

4月27日(木) デイサービスご利用者様 誕生日会(4月生まれのご利用者様)

4月28日(金) ユニット・従来・SS 春のおしるこレク

※4月のフラワーアレンジメント 4日(火)、5日(水)を予定しております。