

ゆとりあ便り

令和5年
2月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

2022年クリスマスレク

コロナウイルスの猛威と戦いながら様々なイベント等が中止となっていく中、2階ではなんとかクリスマス会を開催する事が出来ました。2階の誇る美女サンタ達(笑)が、入居者様お一人お一人にプレゼントを渡して写真を取って中にはハグまでしてくれて喜んでくれる方も！おやつもただケーキを食べるだけではつまらないと感染症には細心の注意を払いながらデコレーションをフロアで行い、みんなで食べました。目でも楽しんで美味しさが2倍3倍とこちらも大好評！思い出に残る一日となりました！



- 年末年始の行事食 ●
- 12/24 クリスマスランチ
 - 12/31 年越しそば
 - 1/1 ~ 3 お正月料理 甘酒
 - 1/7 七草粥

昨年は大変お世話になりました。本年も「見て楽しい 食べて美味しいお食事」をお届けできるよう、より一層努力してまいります。年末から年始にかけての季節行事を、食を通してお楽しみいただきました♪

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】

職員紹介

2022年10月からケアマネジャーとして働かせていただいております。長谷川知佳です。ゆとりあには2020年4月に入社し、2階フロアを担当していました。私は音楽が好きなので、楽器を演奏しながらご利用者様と歌って楽しい時間を過ごしています。コロナの影響で以前のように自由に過ごすことはできませんが、休日には好きなアーティストのライブに行ったり、ランニングをしたり、美味しいものを食べに行っています。フロアで勤務していたときは、なかなかご家族様とお会いする機会がありませんでしたが、現在はご家族様とお会いする機会が多く、ご利用者様とご家族様の橋渡しをしています。施設にお越しの際にはお気軽に声を掛けて下さい！どうぞよろしく願いいたします。

～ 職員プロフィール ～

名 前：長谷川 知佳 (はせがわ ちか)
職 種：ケアマネジャー(2階、山ユニット、川ユニット)
出身地：神奈川県
趣 味：音楽、運動



デイサービスにもサロタ さんが!?

令和4年、年の暮れも押し迫ったある土曜日の午後。ベイエリアの一角にあるゆとりあデイサービスに、それはそれは体格の立派な「サントさん」が来てくれたのです。ここまで来てくれるとは、さすがサントさんです!! 体格がいいだけのことはあります! でも、この顔どこかで見たような…?? 気の所為ですよ、気の所為。ウクレレ演奏&合唱、ピンゴ大会やサントさんからのクリスマスプレゼントと、笑顔とイベント盛り沢山の楽しい一日となりました。



焼き芋 & みかんゼリー レク

何処からか聴こえてくる焼き芋販売の「や〜きいも〜♪」の音に誘われて財布を握りしめ外へ飛び出したけど、売る気があるとは思えない軽トラの移動速度には勝てず道路に崩れ落ち悔しい思いをした方は多いと思います。今回はそんなご利用者様の「焼き芋食べたいなあ…」のつぶやきを拾わせていただきました! 女子の皆さんが愛してやまない、しっとり甘い焼き芋と可愛らしいまるごとみかんゼリーをたっぷり味わっていただきました。

1月のフラワーアレンジメント

よっきりと伸びる松の存在ひとつでお正月の雰囲気が出ています。今回初めての参加という方も数人いらっしゃいました。「ドキドキ♥しながら」アレンジを楽しみ、其々お持ち帰りになっております。このお花を囲んでご家族様や介護職員さんとも会話を楽しんでくださいね。



今月のお花

・松 ・カリブソ ・菊 ・ウリズン

2月のスケジュール

- | | |
|----------|-----------------------------------|
| 2月5日(日) | ユニット・従来・ショート 握り寿司レク |
| 2月9日(木) | デイサービス 冬のちらし寿司レク |
| 2月10日(金) | デイサービスご利用者様 誕生日会(2月生まれのご利用者様) |
| 2月13日(月) | デイサービス チョコレートおやつバイキング |
| 2月19日(日) | ユニット・従来・SS ご利用者様 誕生日会(2月生まれのご入居様) |
| 2月24日(金) | ユニット・従来・SS あんみつレク |

※2月のフラワーアレンジメント7日(火)、8日(水)を予定しております。