

ゆとりあ便り

令和5年
1月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

2階思い出レクリエーション

昨年度中、2階では月に1回程度季節ごとのレクリエーションを開催してきました。レクの中でも見て、食べて楽しむだけではなく、ご利用者様が参加し、楽しんで頂くレクリエーションも行ってきました。コロナ禍が続いており、出来ることは限られてしまいましたが、ご利用者様、職員とも笑顔が溢れる一年になったと思います。本年も様々なレクリエーションを計画し、ご利用者様の思い出の1ページになればと思います。



職員紹介

2階従来型の介護士、阿部です。昨年の6月に入職し、ゆとりあで働き始め半年になりました。職員の方々は優しく元気で明るい方が多く、日々仕事に励んでいます。今までの経験を活かし、ご利用者様が安心できる介護をしていきたいと思えます。

趣味はオートバイで旅をすることです。毎年北海道にツーリングに行っていました。ここ数年コロナで行けていないので、コロナが落ち着いたら今度は九州の方に旅に行きたいと思っています。

～職員プロフィール～

名前：阿部 藍 (あべ あい)
職種：2階 従来介護士
出身地：東京都
趣味：ツーリング



栄養課 ～戦国時代 石田三成～

11月のテーマ 滋賀県「石田三成」

滋賀県の郷土料理である「えび豆」や、石田三成の好物であった柿を使用した「なます」など、季節の食材を豊富に使用したお弁当を提供いたしました！デザートには彦根城で人気のお土産「醤油プリン」をご用意し、プリンの甘さにマッチした香ばしい醤油ソースをお楽しみいただきました♪

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】



● メニュー ●

- ・茶飯
- ・鯖の溜まり醤油焼き
- ・豚肉と根野菜の味噌煮
- ・柿とカブのなます
- ・えび豆
- ・かき玉汁
- ・醤油プリン

冬のほっこり ロールケーキタワー

今回もゆとりあ栄養課の女子力が炸裂いたしました！
 眼福です！お皿に取り分けるのがもったいないくらいでしたが
 皆さんのお皿に乗ったその姿も可愛らしく、「わぁ！かわいい！」
 と大絶賛でした！普段ご自宅でケーキを召し上がる機会が無いとのことで
 これからも是非、ゆとりあで沢山スイーツを楽しんでくださいね！
 本年もゆとりあをよろしく願いいたします！



12月のフラワーアレンジメント

クリスマス仕様の楽しいアレンジです。色々な意味で生物を惹きつけてやまない「花」ですが、その魅力はやはり色彩にあるのではないのでしょうか。当たり前のように目に飛び込んでくる鮮やかな色を見て「きれいだ」と思える幸せに感謝し、これからも皆様と一緒にアレンジメントを楽しめたらと思います。

今月のお花

- ・カーネーション
- ・スプレーカーネーション
- ・モミの木
- ・ヒベリカム



1月のスケジュール

1月1日(日)	ユニット・従来・SS 新春甘酒振舞い
1月4日(水)	デイサービス 甘酒レク
1月10日(火)	デイサービスご利用者様 誕生日会(1月生まれのご利用者様)
1月14日(土)	デイサービス 握り寿司レク
1月15日(日)	ユニット・従来・SS ご利用者様 誕生日会(1月生まれのご利用者様)
1月17日(火)	デイサービス 焼き芋レク
1月27日(金)	ユニット・従来・SS お菓子レク

※1月のフラワーアレンジメント 10日(火)、11日(水)を予定しております。