

ゆとりあ便り

令和4年
12月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

4階のハロウィン

令和4年10月30日、おやつ時間にハロウィンパーティーを行いました。
職員と入居者様で仮装し、普段施設で提供しない駄菓子を皆さんで召し上がっていただきました。入居者様の年代ではあまり馴染みのないイベントですが、目で見ても楽しい、食して美味しいイベントとなりました。「トリックオアトリート!」の掛け声も、意味を説明して声にして言っていたが、「トリック!(いたずら)」を選んだ方もいらっしゃいました。コロナ禍で色々制限のある中、楽しみを作るのは難しいですが、非日常的な時間を少しでも提供できるよう、これからも職員一丸となって取り組んで参りたいと思っております。



職員紹介

4階の山ユニットで介護士として勤めております、飯塚梢です。
ゆとりあには入社して、2年目になります。入居者様との関わりは、日々新たな学びがあり、少しずつ自分自身の成長を感じながら励んでおります。コロナ禍に入社し、施設全体での大きなイベントは未経験のため、思い切りイベントを楽しめる日常を取り戻すことが、今後の楽しみです!
趣味は国内旅行です。その土地の美味しい物を食べたり、友人や家族にお土産を選んでる時間が特に好きです!おすすめの旅行先などありましたら、是非教えていただきたいです!これからもどうぞよろしくお願いいたします。

～ 職員プロフィール ～

名前：飯塚 梢 (いづか こずえ)
職種：4階ユニット型介護士
出身地：東京都 大田区
趣味：国内旅行、友人と外食に出掛けること



ハロウィンのおやつは、かぼちゃプリンです。
1つ1つをハロウィン仕様に可愛らしくデコレーション!
「食べるのがもったいないわね♡」とうれしいお言葉を頂きました。

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】



デイサービスで HAPPY HALLOWEEN !!

毎年ご利用者様も職員も楽しみにしている2大イベントのひとつ「ハロウィン」をお食事もおやつもケーキやプリンでハロウィン仕様!皆様が其々好きな衣装を選んでの記念撮影などなど、存分に楽しむことができました!
今年も皆様と楽しく1年を過ごすことができました。本当にありがとうございます。
来年もゆとりあで思い出をいっぱい作りましょうね!
よろしく願いいたします!



秋のデイサービスレク特集

秋を楽しむケーキレク in ゆとりあ

皆さんも一度は目の前で見たことのある大きなホールケーキ。パケツプリン同様に、何故こんなにも胸がときめくのでしょうか…。今回は「女性が大好きな秋の食べ物」代表でもある紅いも・カボチャ・マロンのクリームでデコレーションしたホールケーキを目の前でカットし秋を感じてキュンキュンしていただきました！



デイサービス 秋のちらし寿司

前回初夏に「宝石箱なちらし寿司」を企画いたしました、皆様の記憶に残っていらっしゃるでしょうか。季節は移り、今回は「海の幸山の幸でちらし寿司」となりました！キノコや栗など、提供される食材から季節を感じるということもとても大事です。ゆとりあではこれからも皆様と一緒に四季を愉しめるような新しい企画を考えてまいります。



11月のフラワーアレンジメント

クジャクヒバの緑と目に飛び込む鮮やかな赤の組み合わせが、空気の澄んだ冬の森を連想させるアレンジです。大きい松ぼっくりもほっこり感を出しています。このお花が皆様のご自宅を明るく彩る様子が目に浮かびます。

今月のお花

- ・カーネーション（赤）
- ・松ぼっくり
- ・ヒペリカム
- ・クジャクヒバ
- ・赤づる（ヤナギ）



12月のスケジュール

12月18日(日) ユニット・従来・SS ご利用者様 誕生日会(12月生まれのご利用者様)

12月19日(月) デイサービス ロールケーキタワーレク

12月21日(水) デイサービスご利用者様 誕生日会(12月生まれのご利用者様)

12月24日(土) ユニット・従来・SS クリスマスケーキレク

12月24日(土) デイサービス クリスマスランチレク

※12月のフラワーアレンジメント 6日(火)、7日(水) を予定しております。