

# ゆとりあ便り

令和4年  
11月号

特別養護老人ホームゆとりあ  
〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

## 2022 敬老会

前回の4階に引き続き今回は3階の敬老会の様子をお伝えします。

3階では9月19日の『敬老の日』に開催しました。今年は節目の歳を迎えられた入居者様が総勢14名いらっしゃいました。橋本事務長も駆けつけ、お一人お一人に賞状を手渡しして記念撮影！

最後にはみんなそろっての集合写真、忘れられない1日となりました。

コロナ禍により一昨年、昨年同様にフロア毎での縮小した開催となりました。1日も早く以前のように全館で盛大にお祝いをしてカラオケ大会を行える日が来ることを祈りながら入居者の皆様と過ごしていきたいと思えます。



## 祝 9/19 敬老の日 祝

日頃の感謝の気持ちを込めまして、お祝い膳をご提供いたしました。厨房職員さんが一つ一つ丁寧に仕上げた、色彩豊かな昼食に「赤飯が好き」「南瓜がきれい」「全部おいしい!」とお喜び頂き、嬉しい限りです。

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】



### メニュー

- ・赤飯
- ・鱈の照り焼き (付け合わせ)  
里芋 木の葉南瓜 ハジカミ
- ・天麩羅3種  
海老天 しし唐 椎茸  
大根おろし
- ・ほうれん草と湯葉の和え物
- ・手毬麩と葱の澄まし汁
- ・デザート

## 職員紹介

3階従来型に勤めて6年半になります石川菜津子と申します。ゆとりあに入社してから、ずっと3階で働いております。旅行が好きで、誰かと一緒に行くのも1人で行くのも好きです。旅行＝飛行機と言っていいくらい、飛行機に乗っていくのが好きです。最近では、コロナもあり、近場で車や電車がが多いので、そろそろ飛行機に乗っていろんなところに行きたいと思っています。

### ～ 職員プロフィール ～

名前：石川 菜津子 (いしかわ なつこ)  
職種：3階従来型 介護士  
出身地：神奈川県  
趣味：旅行



## ゆとりあ！ナウいハンバーグレク！！



とにかくナウいのです。目玉焼き、カボチャグリルポテトサラダや人参グラッセなどなど…お皿に鎮座するハンバーグの周りに散りばめたお好みのトッピングと、3種類から選べるソースのマリアージュが拡げる大宇宙にインド人もびっくりです。あたり前田のクラッカーではありますが、お食事は見た目が食欲を左右することもあるのです。皆様から「またやってほしい!」との嬉しい声もいただきました。**OK牧場です!!**

(この記事の中に昭和の言葉はいくつか入っていましたね。)



## 10月のフラワーアレンジメント

ハロウィンをイメージしたカラーのアレンジです。元気でポップなお花を選定する先生のセンスに感服いたしました。

皆様のご自宅やお部屋がハロウィン色の楽しい雰囲気になりますね!

今月のお花

- ・ケイトウ
- ・オンシジウム
- ・スターチス
- ・トウガラシ
- ・ゴットリーフ



## 11月のスケジュール

11月7日(月) デイサービス 秋のケーキレク

11月12日(土) デイサービスご利用者様 誕生日会(11月生まれのご利用者様)

11月20日(日) ユニット・従来・SS ご利用者様 誕生日会(11月生まれのご利用者様)

11月25日(金) ユニット・従来・SS 抹茶ババロアレク

11月25日(金) デイサービス 牛丼レク

※11月のフラワーアレンジメントは8日(火)、9日(水)を予定しております。