

ゆとりあ便り

令和4年
10月号

特別養護老人ホームゆとりあ

〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿可 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

9月19日は敬老の日!

今年もゆとりあでは敬老会を行いました。

昨年に引き続き、コロナウイルス感染対策の為、規模を縮小しての開催となりました。ユニット型では全30名の内、百寿(百賀)100歳の方が2名 卒寿90歳の方が1名 傘寿80歳の方が1名 喜寿77歳の方が2名の計6名をみんなでお祝いしました。

賞状をお渡しし、みんなで集合写真を撮った後、それぞれの方に桃色の帽子とちゃんちゃんこを身にまとい頂き手作りのボードを添えて記念撮影! いつもたくさんの笑顔ありがとうございます。これからもたくさん長生きしてくださいね。



次回は従来型の敬老会のご様子をお知らせします。楽しみにしていてくださいね。

お弁当箱ランチ ~武田信玄~

毎月恒例お弁当箱ランチ 9月のテーマは武田信玄です。

ほうとう、高野豆腐、信玄寿司…山梨県の特産物をふんだんに盛り込みました!!

信玄寿司は酢飯にシラスと梅を混ぜ込んださわやかな仕上がりで、「おいしい!」のお声を頂きました。

【提供: 株式会社グリーンヘルスケアサービス】



メニュー

- 信玄寿司 ● 鶏肉のワイン蒸しきのこソース
- 炊き合わせ ● 高野豆腐の塩昆布和え
- ほうとう風汁 ● デザート

職員紹介

2階従来型の介護士、上柳です。ゆとりあで働き始め2年目になりました。

職員の方々も優しく働きやすい空間とっております。

旅行が好きでコロナ前はいろいろな所へ行きご当地Tシャツを集めたりしてました。

少しずつではありますが旅行を再開していけたら思ってます。

~ 職員プロフィール ~

名前: 上柳 春菜 (かみやなぎ はるな)
職種: 2階 従来介護士
出身地: 東京都 葛飾区
趣味: 旅行 ドライブ



秋を先取り ソフトクリーム

夏も終わりましたがまだまだ気温が高い日も多い9月のはじめ。デイサービスではひんやり冷たいおやつでクールダウンをいたしました。秋を感じるさつま芋（お芋の食感あり!本格的です!）・チョコ&バニラ・ストロベリーの3つのフレーバーからソフトクリームを選んだあとは好きなソースをトッピング。自分だけのオリジナルを作り楽しむことができました。

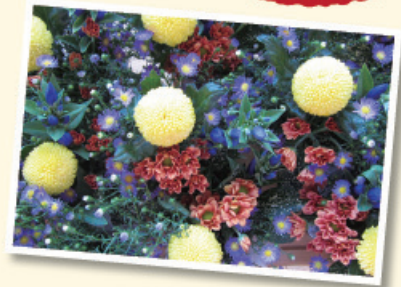


9月のフラワーアレンジメント

ピンポンマムのあの丸い形はどうやって出来るのでしょうか。お花を搬入してくださる先生の「それは自然の成せる技、ですよ!」という返答に、なるほど!と納得いたしました。今回は2日間でそれぞれゴットリーフ、ドラセナと葉物の衣装替えを楽しむことができました。

今月のお花

- ・ピンポンマム ・リンドウ ・クジャクソウ
- ・ゴットリーフ（水曜はドラセナ） ・スプレー菊



10月のスケジュール

10月13日(木) デイサービス お誕生日会(10月生まれのご利用者様)

10月16日(日) ユニット・従来・ショートご利用者様 誕生日会(10月生まれのご入居者様)

10月19日(水) デイサービス ちらし寿司レク

10月28日(金) ユニット・従来・SS かぼちゃのハロウィンプリンレク

10月31日(月) デイサービス ハロウィンおやつバイキングレク

※10月のフラワーアレンジメント 11日(火)、12日(水) を予定しております。