

ゆとりあ便り

令和4年
8月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

七夕レク

7月10日に七夕レクを行いました。

内容は時期に合わせ、そうめんとスイカゼリーを提供しました。皆様美味しいとの感想も聞かれ、ご満足いただける時間でした。フロアには短冊を飾り、七夕の歌を流してとても楽しい雰囲気がありました。



夏の!おやつバイキング!

毎回女子の心を鷲掴みにするデイサービスのイベントレクですが、今回は夏を感じる「つるんと冷たい」スイーツを楽しみました。白あんの水羊羹やさつま芋ムースのお汁粉、フルーツなどなど…皆様「全部食べたい!」と喜ばれていらっしゃいました。



餃子いろいろバイキング!

デイサービス今回のお食事レクは「中華」をテーマに定番焼き餃子、水餃子、揚げ餃子他、変わり種の梅しそ餃子やピザ餃子などなど…種類豊富な餃子を選んで召し上がっていただきました!人気トップは喉越しの良い水餃子です。炒飯まで付いて皆様お腹いっぱい大満足でした!



7月7日七夕の日 ★

ゆとりあでは七夕ちらし寿司を提供いたしました! イクラやエビ、星形のにんじんをちらした豪華な一品です。皆さま美味しく召し上がられ、ご好評のお声を多数いただきました。夏はまだまだこれから。栄養と水分をしっかり摂って、健康に過ごしましょう!

【提供: 株式会社グリーンヘルスケアサービス】



● メニュー ●

- ・七夕ちらし寿司
- ・揚げ出し豆腐餡掛け
- ・オクラの梅肉和え
- ・すまし汁
- ・ゼリー

職員紹介

従来型フロアで看護師をしております藤崎仁美と申します。
今まで全国の病院や施設で仕事をしてきました。
川崎市は約15年ぶりです。ご縁あって今年の1月からこちらにお世話になっております。
今までの経験を元に少しでも皆様のお役に立てるよう努力して参りますので
今後ともよろしくお願いたします。

～ 職員プロフィール ～

名 前 : 藤崎 仁美 (ふじさき ひとみ)
職 種 : 准看護師
出身地 : 鹿児島県 鹿児島市
趣 味 : 旅行、ドライブ、アニメ観賞等



7月のフラワーアレンジメント

によーん!と1本天に向かって伸びているニューサイランと
ゴットリーフが全体に瑞々さを醸し出しているアレンジです。
男性のご参加も少しずつ増えて、皆様和気あいあいと
楽しんでいらっしゃいます。

今月のお花

・ニューサイラン ・バラ (2色)
・スターチス ・ゴットリーフ



8月のスケジュール

8月6日(土) デイサービス まるごとすいかゼリーレク

8月10日(水) デイサービス お祭りメニューレク

8月23日(火) デイサービス お誕生日会(8月生まれのご入居者様)

8月14日(日) ユニット・従来・ショートご利用者様 納涼祭 お祭りメニュー

8月21日(日) ユニット・従来・SS お誕生日会(8月生まれのご入居者様)

8月26日(金) ユニット・従来・SS アイスクリームレク

※8月のフラワーアレンジメントは9日(火)、10日(水)を予定しております。