

ゆとりあ便り

令和4年
7月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

祝!! 100歳

4階のフロアには、6月に百寿を迎えた、安達 菊枝様と、102歳を迎えた菅谷 タカ様のお祝いをささやかですが、フロアの皆さんと職員でさせて頂きました。

桃色ちゃんちゃんこを着て記念撮影を行い、職員からは、歌と色紙のプレゼントを致しました。お二方ともに、いつまでもお元気で過ごして下さいね!おめでとうございます!!

また月に一度の、フラワーアレンジメントは、今回より講師の方に教えていただきながら、季節の生花を彩りよく組み合わせていきました。指先を使うことによって脳の活性化や他のご入居様とのコミュニケーションを図る場となり、参加される方々は毎月楽しみにされております。



職員紹介

1月から4階ユニット型で介護士として勤めております、橋本響です。
私の趣味は好きな歌手のライブを見に行く事です。
コロナが落ち着いたら生の演奏ならではの迫力を感じに、またライブに行きたいです。
入居者様にとって安心して笑顔で過ごして頂けるよう日々努めていきますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

～ 職員プロフィール ～

名 前：橋本 響 (はしもと ひびき)
入 社：1年目
出身地：埼玉県



栄養課～あじさい御膳～

梅雨入りし、紫陽花がきれいな季節になりました。
ジメジメした日々も元気にお過ごしいただけるよう、あじさい御膳を提供いたしました。
味付きご飯はお好きな利用者様が多く、今回も「おいしい!」のお声を頂きました!
紫陽花ゼリーもカラフルな仕上がりです♪

【提供:株式会社グリーンヘルスケアサービス】



● メニュー ●

- ・枝豆梅ひじき御飯
- ・イワシフライ
- ・冬瓜とガンモの炊き合わせ
- ・ナス香味和え
- ・すまし汁
- ・紫陽花ゼリー

デイサービス夏を乗り切るレク特集

ちらし su☆shi!!



今シーズン最後の寿司系レクは「ちらし寿司」がフィナーレを飾りました。今回はびっくりサプライズがありまして、具材がマグロ・イクラ・カニ解し身の組み合わせにランクアップされ「寿司桶が宝石箱や〜！」状態!!

ご利用者様もスタッフもびっくり! ついでに栄養士もびっくり! そこに錦糸卵やエビ、穴子・・・皆様好きなものをお好きなようにトッピングして、思う存分堪能していただきました。今回参加の皆様、ラッキーでした! ありがとうございます!

早い安い旨い牛丼レク



梅雨に入り気候の変動に体がついていかず、デイの皆様体力も落ち込み気味です。ここはひとつ、お肉を食べて元気を出してほしい! と、ゆとりあの手所である栄養課が立ち上がり牛丼をご用意いたしました! 紅生姜・高菜・とろろ・温泉卵・大根おろし・ネギ・オクラ。お好きなトッピングを選んで楽しんでいただけたようです。元気に梅雨を乗り切って、夏を迎えてくださいね!

6月のフラワーアレンジメント

黄色いひまわりが印象的な、初夏を思わせる明るいアレンジです。ご自宅に持ち帰った後も皆様とても大事に扱ってくださるので、次回のフラワーアレンジメントまで長持ちすることもあるようです。



今月のお花

- ・ひまわり
- ・トルコキキョウ
- ・リンドウ
- ・ヒベリカム
- ・ゴットリーフ



7月のスケジュール

7月7日(木)	デイサービス お誕生日会(7月生まれのご利用者様)
7月15日(金)	デイサービス おやつバイキングレク
7月17日(日)	ユニット・従来 お誕生日会(7月生まれのご入居者様)
7月19日(火)	デイサービス 餃子レク
7月22日(金)	ユニット・従来・ショートご利用者様 メロンポンチレク

※7月のフラワーアレンジメントは5日(火)、6日(水)を予定しております。