

ゆとりあ便り

令和4年
6月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165 / FAX:044-277-1164

3階日常の日課

3階ではほぼ毎日、おやつを食べ終わるとある時間がやってまいります。それは、「7並べ」の時間です！

以前は、カラオケや歌を口ずさまれたりして余暇を過ごされていましたが、このコロナ禍で自粛が続いており、今年に入り「何か楽しみはないか」とご入居様よりお話があり、職員と一緒に考え出されたのが「7並べ」です。今ではこの習慣が定着され、おやつを食べ終わると「トランプしに行かなきゃ」とおっしゃり移動される方や、自らテーブルを片付けられ、準備を進めてくださる方もいらっしゃいます。

脳トレや手先の運動にもなるトランプ。皆さん、毎日真剣勝負で余暇を楽しまれております。



職員紹介

3階従来型で働いております。福長真実と申します。ほとんど未経験で、入社して1年2か月がたちました。ゆとりあは、ご利用者様も職員の方も皆さん優しく、楽しく仕事が出来ています。学生時代は、クラシックバレエやジャズ、日本舞踊など踊ってばかりの生活を送っていました。利用者様とも舞踊を通じて一緒に楽しめたらと思っています。これからもよろしくお願いたします。

～ 職員プロフィール ～

名 前： 福長 真実 (ふくなが まみ)
出身地： 東京都
趣 味： 音楽鑑賞、映画鑑賞




栄養課 ～戦国時代 豊臣 秀吉～

今年度より、戦国武将をテーマにイベント食をお出しします。

4月はご存じ、豊臣秀吉です。

農民出身から天下人へと成り上がった秀吉は、生涯好んで根菜類を食べていたといわれています。

春を告げるとされる鯖をはじめ、季節の食材をふんだんに使用し、春の香り豊かに仕上げました 



● メニュー ●

- ・ 山菜御飯
- ・ 蓮根きんぴら
- ・ 若竹汁
- ・ 鯖の生姜醤油焼き
- ・ 菜の花の酢味噌和え
- ・ 漬物

台湾カステラって、何？



台湾北部の名物、「現烤蛋糕（焼きたてケーキ）」のことで、ここ数年日本でも流行っています。我々デイサービスも台湾スイーツのビッグウェーブに乗りたーい！！ということで今回「台湾カステラ&杏仁豆腐レク」を企画しました。

焼き上がりが少々縮んでしまいましたが、ぷるぷるもちもち感は味わえていただけたと思います！ちなみに・・・「現烤」の部分が（眼の前で「焼く」）で「蛋糕」が（カステラ等のケーキ）の意味と、うちの中国出身の美人スタッフが教えてくれました。



5月のフラワーアレンジメント

カーネーションの鮮やかな赤に、くねくねした茎のアリウムの面白さが上手く相まって「面白華やか」で、どこことなくスタイリッシュなアレンジに仕上がっています。アリウムはネギやにんにくの仲間とのことですが香りはするのでしょうか？



今月のお花

- ・カーネーション ・スターチス ・アリウム
- ・スプレーカーネーション ・ゴットリーフ



6月のスケジュール

6月15日(水) デイサービス お誕生日会(6月生まれのご利用者様)

6月16日(木) デイサービス 牛丼レク

6月19日(日) ユニット・従来 お誕生日会(6月生まれのご入居者様)

6月20日(月) デイサービス あんみつレク

6月24日(金) ユニット・従来・ショートご利用者様 紫陽花ゼリーレク

※6月のフラワーアレンジメントは7日(火)、8日(水)を予定しております。