

# ゆとりあ便り

令和4年  
5月号

特別養護老人ホームゆとりあ  
〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164



## 2階花見レク

ご入居様から「桜が見たい」とリクエストがあり、何日間に分けて少人数でゆとりあ近くの土手の桜を見にいきました。満開に咲いており、皆さん「綺麗だね。来年も見たいね」と喜ばれていました。来年は大人数で花見に行けたら良いですね。まだまだコロナ禍で様々な事が制限されてしまいますが、2階では出来る限り様々なレクリエーションを行い、ご入居様と一緒にたくさんの思い出を作りたいと思います。  
※(撮影のためマスクを外しています。)



## 職員紹介

2階従来型で介護士として勤務しております今村唯と申します。今年で、6年目になりました。職場の雰囲気良く、働きやすく感じております。私は、サッカー観戦と女性アイドルが大好きで、休みの日には観に行ってます。コロナが落ち着いたら、以前のようにアウェイ戦にも行きたいなと思っています。このような私ですがよろしくをお願いします。

### ～ 職員プロフィール ～

名 前：今村 唯 (いまむら ゆい)  
職 種：従来型2階 介護士  
出身地：神奈川県  
趣 味：サッカー観戦、コンサート



## 栄養課 ～姫巻レク～

フロアに広がる甘い香り・・・  
おやつ時間に、お雛さまの形をしたお菓子「姫巻き」をご用意しました！  
生地でイチゴと餡子を包み、かわいらしい仕上がりです🍓  
甘酒と合わせて召し上がっていただき、  
春らしいお菓子に大変喜んでいただけました！

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】



● メニュー ●  
・ 姫巻き ・ 甘酒

## デイサービス春のレク特集

### 春のパン祭り

#### クレープ巻き巻きレク

デイサービスでは普段より「利用者参加型」のレクリエーションを多く取り入れ企画をしておりますが、今回は「自分の目で具材を選び、自分で量を決め配置を考えのせ、自分で上手に巻く」このとても重要な作業をクレープという形で取り組みました。生地が少々小さめだった為、沢山乗せたトッピングを巻くのが大変でしたが、「自分の意思で選択をした」あとの達成感を皆様に体験していただけたと思います。味のほうは、「美味しい!」と好評でした。

できたてのホットドッグ、クロワッサン、サンドイッチメロンパンからお好きなパンを選び、皆様のお皿がワクワクでいっぱいになりました。毎回イベントの度に思うのですがご利用者の楽しそうな笑顔を見る職員もまた、とても楽しそうなんですよ。



#### フラワーアレンジメント

今回はメインのカーネーションと LA 百合のまわりを 4 月の誕生花である スプレーストックとスターチスが華やかに彩るアレンジです。皆様、つぼみが開くのを楽しみにしていっしょに楽しみます。

##### 今月のお花

- ・スプレーストック
- ・LA 百合
- ・カーネーション
- ・スターチス
- ・ゴットリーフ (葉)



#### 5月のスケジュール

5月5日(木) デイサービス お誕生日会(5月生まれのご利用者様)

5月13日(金) デイサービス 台湾カステラレク

5月15日(日) ユニット・従来 お誕生日会(5月生まれのご入居者様)

5月21日(土) デイサービス ちらし寿司レク

5月27日(金) ユニット・従来・ショートご利用者様 アイスバイキングレク

※5月のフラワーアレンジメントは 10日(火)、11日(水) を予定しております。