

ゆとりあ便り

令和4年
3月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

節分レク

今年のゆとりあの、節分レクは、2体？(2人?)の鬼が3階のフロアへやってきました。実際の豆も考えましたが当てられる鬼が痛いので紙を丸めたものを豆に見立て、鬼に投げて楽しみました。「鬼は外～、福は内～」さすがは人生の大先輩方です。怖がる方はもちろん一人もおらず、鬼のパンツのデザインや素材に興味津々！触ろうとして逆に鬼が困る一面も(泣)兎にも角にも楽しい笑顔溢れる時間となりました。寒い冬もピークを過ぎて春ももうすぐそこですね。それぞれに素敵な春が訪れるよう祈っています。



お正月昼食

今年の元旦もご入居者様全員に、新年のご挨拶を兼ねた甘酒の提供をさせていただきました。
そして、三が日の昼食は「お正月らしい」献立の提供をいたしました。お祝いの気分を味わって頂けたように思います。
また、1月のおやつレクでは「あんみつ」を提供いたしました。施設ではお餅の提供ができませんが、安全に召し上がれるお餅のムースを使ったあんみつを作り、ご提供いたしました。

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】



● メニュー ●

- ・ 赤飯
- ・ ブリの照り焼き
- ・ 煮しめ
- ・ おせち盛り合わせ
- ・ すまし汁

職員紹介

ゆとりあに入職して7年目を迎えました。

現在は4階入居者様のケアプラン作成を担当させて頂いております。他の職員と協力しながら、その人らしい生活とは何かを考え、安心して暮らして頂けるよう努めたいと思いますので、今後ともよろしくお願いたします。

～ 職員プロフィール ～

名 前：永堀 栄美 (ながほり えみ)
職 種：ユニット型 介護士兼ケアマネージャー
入社 7 年目
出身地：京都府
趣 味：スポーツ観戦



ドーナツバイキング!!

デイサービスでは今年のバレンタインをドーナツで楽しみました。
可愛らしい大きさなので、「いくらでも食べられちゃう!」とゆとりあのお兄様・お姉様が満面の笑みで召し上がっている姿を見て我々スタッフも嬉しくなっていました。



2月のフラワーアレンジメント

まだつぼみが多めですが、すぐにかわいらしいピンク色の花が咲き
皆様の目を楽しませてくれます。

花麦は、そのピンと伸びた穂が生命力を感じさせます。また、花言葉
は、「富」「裕福」「繁栄」「希望」。古くから収穫の象徴とされていて、
縁起のよい言葉が沢山ですね。早春にぴったりです。

今月のお花

- ・啓翁桜
- ・チューリップ
- ・小菊
- ・ソリダゴ
- ・花麦
- ・ゴットリーフ



3月のスケジュール



3月12日(土)	デイサービス ゆとりあ喫茶
3月16日(水)	デイサービス ロールケーキレク
3月20日(日)	ユニット・従来 お誕生日会(3月生まれのご入居者様)
3月22日(火)	デイサービス お誕生日会(3月生まれのご利用者様)
3月25日(金)	ユニット・従来・SSご利用者様 姫巻レク

★「姫巻」とは、クレープ生地に、あんこと果物を包み、ひな人形風に致します。
手軽に作れて、見た目も楽しいレクです。

※3月のフラワーアレンジメントは8日(火)、9日(水)を予定しております。