

# ゆとりあ便り

令和4年  
1月号

特別養護老人ホームゆとりあ

〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

## 2階レク

2階で活動している園芸部は、成功と失敗を繰り返しながらも【オクラ】の収穫ができました(^\_-)-☆ご利用者様も職員もみんなで喜び合いました。そして最近【リカンベントバイク】にも取り組んでいます。最初は苦戦されていましたが、コツを掴むとスムーズに漕げるようになっていきます。ご利用者様は「貴重な体験をした。ありがとう!」「楽しいよ!」とお声頂いています。また体操が苦手な方も楽しそうに運動されています。来年も様々なレクリエーションを実施し、ご利用者様と職員一同、笑顔が絶えない一年にしたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



## お祭り紀行～山形県～

今回は花笠祭りが開催される山形県のお料理を提供いたしました。山形県と言えば芋煮が有名です。里芋、ねぎ、きのこ、ゴボウ、牛肉などを入れた具沢山のお鍋です。里芋が旬の秋になると県内各地域の河原で芋煮会が行われ、新年会・忘年会と同様に年間行事に欠かせないイベントとして楽しむそうです。芋煮の他にも、山形名産の枝豆やさくらんぼを使用した献立となっております、ご利用者様にも満足頂けておりました。来月は「お祭り紀行～青森～」を予定しております。

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】



### メニュー

- 豆ごはん ●
- 芋煮 ●
- だし奴 ●
- 菊花なます ●
- フルーツ ●
- さくらんぼゼリー ●

## 職員紹介

初めまして。2階従来型で介護士として勤務しております岡本優子と申します。

私は、ジャニーズが大好きで、中でも嵐が大好きです。今は活動休止中で、とても悲しいですが、早く活動再開してくれる事を願うばかりです。コロナになってからは旅行にあまり行けていませんが、コロナ前は、一人旅するのが好きで四国と北海道に一人で旅行に行ったのが楽しかったです。コロナが落ちついたら、また一人旅でいろいろな所に行きたいなあと思います。これからも利用者様に喜んでもらえるようなお手伝いをしていけるような介護士になりたいと思っていますので、日々精進していきたいです。

### ～ 職員プロフィール ～

名前：岡本 優子 (おかもと ゆうこ)  
職種：従来型2階 介護士  
※2020年11月入社  
出身地：神奈川県  
趣味：映画鑑賞、旅行



2022年！明けましておめでとうございます！



本年もよろしくお願い致します。

## 蒸したて！！中華おやつレク

温かいものが恋しくなってくる季節ということで  
蒸籠でほかほか蒸したての中華おやつレクを開催しました🍡  
今回はお飲み物にジャスミン茶をご提供。  
これは好みが分かれるところですが「さっぱりして美味しいわ」  
と仰ってくださる方も。おやつはとても大好評で、もっと食べたいとの声があちこちから聞こえていました。



## 12月のフラワーアレンジメント\*

クリスマスらしい華やかなアレンジです。  
爽やかな清潔感のある強い香りが特徴のブルーアイス（杉の一種）  
と可愛らしいカーネーションの組み合わせを楽しみました。

今月のお花

- ・ブルーアイス ・白塗りの柳
- ・カーネーション2種類（ピンク/赤）



## 1月のスケジュール



1月1日(土)	新春甘酒振る舞い(ユニット・従来)
1月7日(金)	デイサービス おしるこレク
1月16日(日)	ユニット・従来 お誕生日会(1月生まれのご入居者様)
1月19日(水)	デイサービス お誕生日会(1月生まれのご利用者様)
1月26日(水)	デイサービス 寿司レク
1月28日(金)	各フロア あんみつレク

※1月のフラワーアレンジメントは11日(火)、12日(水)を予定しております。