

# ゆとりあ便り

令和3年  
12月号

特別養護老人ホームゆとりあ  
〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

## 4階レク

いつでも笑顔が絶えず明るく元気な4階職員一同、元気の源は入居者様達の優しさと笑顔です！

ユニットは、いつでも「笑い声」と「ありがとう」山盛りです。そんな元気な入居者様と職員で、今月末から来月にかけて、クリスマス飾りとお正月飾りを一緒に手作りするレクレーションを行なう予定です。色々なレクレーションが出来る様になったら、沢山の笑顔と喜びを届けて行きたいと思います。入居者様が笑顔になる様な1年にしたいと思いますので来年もどうぞ宜しくお願い致します。



## お祭り紀行～徳島～

今回は阿波踊りが開催される徳島県のお料理を提供いたしました。

「いりめし」は農作業で忙しい人々が畑でも栄養満点の昼食をとれるようにと、酢飯にいりこや野菜などの具材を混ぜて作られたとされており、100年以上伝承されてきた徳島の郷土料理です。利用者様からは見た目が良く、食べ応えがあり美味しいと好評を頂きました。来月は「お祭り紀行～千葉～」を予定しております。

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】



● メニュー ●  
いりめし  
鶏肉と茄子のでこまし風  
栗きんとん  
郷土汁

## 職員紹介

デイサービス介護士の斎藤礼子と申します。

私は栃木の田舎町で育ち、学生時代はバレーボールをしていたので体格はいいですよ！現在はヨガ教室やジムに通い、体力作りに励んでいる他、毎日愛犬とお大師様や公園を、季節の花を眺めながら散歩をすることを日課にしています。今後もデイサービスの利用者様が楽しんでいただけるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### ～ 職員プロフィール ～

名前： 斎藤 礼子 (さいとう れいこ)  
職種： デイサービス 介護士  
出身地： 栃木県宇都宮  
趣味： ヨガ・カラオケ





## 11月のフラワーアレンジメント

全体的に淡い、優しいイメージのアレンジです。

雲竜やなぎは、写真のご利用者様（お花と同じくらいお綺麗ですね！）の前でニョロニョロうねうねしている枝です。良い感じのアクセントになっています。

今月のお花

- ・雲竜やなぎ
- ・デンファレ
- ・オンシジウム
- ・ピンポン菊
- ・ポリシャス



## 寿司レクの季節がやってきました

だんだんと気温も下がり寒くなりつつある今日この頃。毎年寒くなるとゆとりあへ到来するのが北風と「寿司」!! デイのご利用者様も楽しみにしてくださったと思います。ネタはマグロ、エビ、穴子、サーモン、玉子でした。ところで、毎回思うのですが・・・皆様とてもおいしそうに召し上がりますね ♥



## デイサービスのハロウィン

今年も29（金）・30（土）の2日間、ゆとりあデイに「わくわくする非日常イベント」がやってまいりました! 数々の「普段なら絶対着ないであろう衣装」を前に「えっ!?!」と驚いていたご利用者様も、一度着てしまえばもう脱がないとだめ?と名残惜しくなるくらい本当に楽しいのですよ ♪ ゆとりあはこれからも、ご利用者様と一緒に「楽しい思い出」を作っていきます。本年もご利用いただき、ありがとうございました。皆様、良いお年をお迎えくださいね!



## 12月のスケジュール

12月17日（金） クリスマスケーキレク（デイサービス）

12月19日（日） ユニット・従来 お誕生日会（12月生まれのご入居者様）  
クリスマス会

12月21日（火） デイサービス お誕生日会（12月生まれのご利用者様）

12月24日（金） 各フロア クリスマスケーキ風ババロアレク

12月25日（土） クリスマス会（デイサービス）

※12月のフラワーアレンジメントは7日（火）、8日（水）を予定しております。