

ゆとりあ便り

令和3年
11月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

2021 敬老会

毎年恒例の敬老会、今年も開催しました!!新型コロナウイルスの影響で昨年に引き続きフロア毎に分かれての開催となりましたが、ご入居者様のたくさんの笑顔を見る事が出来ました!!

節目の歳の方々を対象に、寺尾理事長より表彰式とご家族様からのお手紙のプレゼントを贈呈させて頂きました。8月開催の納涼祭に引き続き、ゆとりあダンサーズが気持ちを込めてソーラン節を精一杯踊らせて頂きました。これからも元気に長生きして次の節目も私たちにお祝いさせて下さいね!!



祝 敬老の日

敬老の日は多年に渡りご活躍された利用者様に特別メニューをご提供いたしました。赤飯や天ぷらなど特別感のあるメニューは利用者様に大変好評でした。今後も利用者様が元気で過ごされますよう、美味しいお食事を提供して参りたいと思います。

今回は「お祭り紀行～徳島～」を予定しております。

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】



● メニュー ●

赤飯 春菊の菊花浸し
天ぷら 赤だしの味噌汁
炊き合わせ フルーツ

職員紹介

短期入所サービス生活相談員の影山淳子と申します。

早いものでゆとりあに入社して6年7ヶ月経ちました。私は川崎生まれの川崎育ちで江川幼稚園→殿町小学校→大師中学校とエリートコース一直線です。コロナ禍で外出する機会が減ってしまったので、アコースティックギターを習い始めました。50代過ぎで始めた習い事なので、なかなか思うように弾けず苦勞しております。いつの日かご利用者様の前で弾き語りができる日を夢見ております。ストレス発散は好きな音楽を聴きながらドライブするのと、カラオケです。今後もショートステイのご利用者様に楽しんでいただけるようにしたいと思っております。このような私ですが、どうぞよろしくお願い致します。

～ 職員プロフィール ～

名 前：影山 淳子 (かげやま じゅんこ)
職 種：短期入所サービス 生活相談員
出身地：川崎市川崎区
趣 味：美術館巡り、映画鑑賞、ドライブ



デイサービスレク ① あんみつ始めました

和風のおやつも食べたいね!ということで
ゆとりあデイ初めてのあんみつレク開催となりました!
寒天の入った器に、お好みでトッピングをして
「My あんみつ」の完成です。
あんみつは久しぶりに食べた方も多く大変好評でした。
コロナ禍で皆様外に出かける機会がすっかり減りましたが
ゆとりあでスタッフと一緒に楽しんでくださいね!(^^)!



デイサービスレク ② 非常食を体験!

「最近の非常食はなかなかイケている」
と噂には聞いていましたが、まさかこんなにイケていたとは…
お湯を注ぎ袋を閉じ、待つこと15分。逸る気持ち^{はや}を堪えて
徐に袋を開けると
湯気が立ち上るほかほかの五目混ぜご飯がその姿を現し
アルファ米というものを初めて見た利用者様を虜にしたのでした。
そのまま口に運ぶ方、おにぎりに成型して頬張る方それぞれで
お好みで美味しくいただきました。



10月のフラワーアレンジメント

今回は「ハロウィン」をイメージしたアレンジです。
ユリはつぼみの状態ですが、自宅に持ち帰ってから花が開く楽しみ
がありますよ。みなさま大事に優しくお花を生けていました。

今月のお花

- ・カーネーション
- ・スターチス
- ・ケイトウ
- ・スプレーカーネーション
- ・ゴッドリーブ
- ・LAユリ



11月のスケジュール

11月6日(土) 寿司レク (デイサービス)

11月13日(土) デイサービス お誕生日会(11月生まれのご利用者様)

11月21日(日) ユニット・従来 お誕生日会(11月生まれのご入居者様)

11月26日(金) 全フロア 秋のプリンレク

11月26日(金) 中華バイキング (デイサービス)

※11月のフラワーアレンジメントは9日(火)、10日(水)を予定しております。