

ゆとりあ便り

令和3年
10月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

3階レク

先月号に続き、3階フロアでも8月8日に納涼祭を実施しました。得点制的当てゲームでは皆様高得点を目指して真剣に挑んでおり、楽しい時間を過ごす事が出来ました。上位10名には扇子や花火柄の手ぬぐいなど、夏らしい景品を多数ご用意し、大変喜ばれておりました。



9月に入り天気が崩れる日が続いておりましたが、晴れた日には屋上での外気浴をしています。過ごしやすい気温の中、「風が気持ちいい。」「空が綺麗。」「飛行機見ることが出来て良かった。」などの感想がありました。今後も気分転換をしていただこうと思います。

秋の防災訓練

ゆとりあで行っている年2回の防災訓練の2回目訓練の様子です。今回は『施設内厨房からの出火』を想定し、各フロア担当職員が入居者様・利用者様の無事を確認し避難を行いその旨を報告という流れの訓練の実施です。

その後、赤塚防災さんから消火器の取り扱いをレクチャーして頂きました。参加した職員が普段使い慣れない消火器を実際に使い、いざという時に速やかに対応ができるよう備えております。



職員紹介

初めまして！8月に入職し4階ユニット型の看護師として勤務しております豊田佳奈子と申します。入居者様の気持ちに寄り添い安心して生活出来るようお手伝いさせて頂きたいと思っております。一日でも早く信頼して頂けるよう精一杯頑張ります。休みの日は好きな歌手のミュージックビデオや動画を見まくって癒されています。コロナが収束した暁にはLIVEにいきたいですねー！！まだまだ未熟者ですが、どうぞ宜しくお願い致します。

～ 職員プロフィール ～

名前： 豊田 佳奈子 (とよだ かなこ)
職種： 4Fユニット型 看護師
※2021年8月入社
出身地： 神奈川県川崎市
趣味： 音楽観賞



お祭り紀行～沖縄～

今回はエイサー祭りが開催される沖縄県のお料理を提供いたしました。ラフテーは豚の皮付き三枚肉を使用し泡盛、醤油、砂糖で甘辛く煮込んだ沖縄風の角煮で、沖縄県の法事や客膳料理には欠かせない一品だそうです。今回はラフテーを併にして提供し、彩りが綺麗と大変好評を頂きました。また、ゴーヤに多く含まれるビタミンCは加熱しても分解されにくく、チャンプルにしてもしっかり摂取する事ができます。来月は「お祭り紀行～千葉～」を予定しております。

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】



- メニュー ●
- ラフテー丼
- ゴーヤチャンプル
- もずくスープ
- マンゴープリン

8月だよデイの夏祭り！

「コロナ禍でも夏祭りたーい！」ということで今年も「皆様に安全に楽しく祭っていただきたい！」と、デイの職員が話し合いを重ね、企画をいたしました！

もぐら叩き・缶積み・輪投げ・ヨーヨー釣りを本気で楽しみその後は綿あめやふ菓子などの駄菓子を皆で懐かしみました。最後は全員参加の炭坑節と東京音頭でフィナーレを飾り2021年のゆとりあの夏は終わったのでした。さようなら夏！また来年！！



9月のフラワーアレンジメント*

可愛らしいグリーンの丸い実はコニカルという唐辛子の仲間、時間の経過で赤くなるとのこと。色が変わり二度楽しめますね♪

今月のお花

- ・ピンポンマム
- ・りんどう
- ・スプレー菊
- ・スターチス
- ・ゴッドリーフ
- ・コニカル



10月のスケジュール

10月8日(金) あんみつレク (デイサービス)

10月13日(水) ピザレク (デイサービス)

10月17日(日) ユニット・従来 お誕生日会(10月生まれのご入居者様)

10月19日(火) デイサービス お誕生日会(10月生まれのご利用者様)

10月22日(金) 全フロア 和菓子バイキング

※10月のフラワーアレンジメントは5日(火)、6日(水)を予定しております。