

# ゆとりあ便り

令和3年  
9月号

特別養護老人ホームゆとりあ  
〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

## 納涼祭

8月8日(日)に  
2階3階で納涼祭  
を開催しました。

2階では縁日、3階  
ではゲームを行い、お祭り雰囲気を楽しんで頂きま  
した。また昼食やおやつには、焼きそば・フランク  
フルト・冷やしきゅうり・綿あめ・かき氷・アイス  
を提供しました。「美味しい」とおかわりする方も  
いらっしかったです。

職員は、ソーラン節や二人羽織を披露させて頂き  
ました。ソーラン節は、なかなか全員揃っての練習  
はできませんでしたが、アンコールが起こる程!!ご  
入居者様には大変喜んで頂きました。コロナウイル  
ス感染防止のため、感染対策を徹底した小規模で  
したが、ご入居者様、職員とも笑顔が見られ、楽  
しい一日を過ごせてとても良かったと思います。来年  
こそはコロナが収束し、大規模な納涼祭が開催出  
来たらと思います。



## 祝! 100歳!



デイサービスご利用の木村様が8月1日で100歳を迎えました。  
2日(月)の来設日にささやかなお祝いとして「Happy Birthday」を皆で歌い、  
フロア内を一周しご利用者様皆様からひと言ずつお祝いの言葉を頂きました。  
施設からは100歳のお祝いの花束を、デイサービス職員からは手作りの写真  
デコレーションパネルをプレゼント致しました。  
とてもお元氣な百寿(紀寿)ということもあり、多職種職員も駆けつけ感動の  
誕生会が過ごせました。おめでとうございます!

## 土用の丑の日

今月は「お祭り紀行～宮城～」 「七夕」 「土用の丑の日」と3回行事食を  
行いました。中でも一番好評だったのが土用の丑の日にお出した  
『ひつまぶし』です。利用者様からは「特別感があって良い」「見た目  
が綺麗」と好評を頂きました。暑さが厳しくなり夏バテなどで体調を  
崩しやすい時期ですので、利用者様には夏バテ防止に効果的な栄養  
素が沢山入っているウナギを食べて頂き、元気に過ごして頂きたい  
と思い提供いたしました。今後もお食事から季節を味わって頂けるよ  
うなメニューを提供していきます。

【提供:株式会社グリーンヘルスケアサービス】



● メニュー ●

ひつまぶし  
ふきと油揚げの煮物  
白菜のクルミ和え  
すまし汁

# 職員紹介

4Fユニット型の介護士として勤めております三上裕太と申します。  
ゆとりあに入職してからようやく1年が経ちました。所属している山ユニットの利用者様に良いケアが提供出来るように、情報共有を意識しながら日々努めております。  
趣味は映画観賞です。ジャンル問わず様々な映画を楽しんでいます。コロナ禍となってからは、動画配信サービスなどを利用しながら、自宅で映画鑑賞です。  
おすすめの映画などありましたら、ぜひ教えて頂きたいです!これからも、どうぞよろしくお願い致します。

## ～ 職員プロフィール ～

名前： 三上 裕太 (みかみ ゆうた)  
職種： 4Fユニット型 (山) 介護士  
※2020年8月入社  
出身地： 東京都  
好きなこと： 映画鑑賞・パズル・スポーツ



## 8月のフラワーアレンジメント

今回は真夏の太陽のような眩しいひまわりが主役です。  
参加者の吉村様も、慣れた手つきでとてもまとまり良くアレンジしていらっしゃいました。

### 8月のお花

- ・ニューサイラン
- ・ひまわり
- ・バラ
- ・てまり草
- ・ポリシャス
- ・けいとう



## 9月のスケジュール

9月11日(土)	アイスクリームイベント (デイサービス)
9月14日(火)	パンケーキレク (デイサービス)
9月17日(金)	デイサービス お誕生日会(9月生まれのご利用者様)
9月19日(日)	ユニット・従来 お誕生日会(9月生まれのご入居者様)
9月24日(金)	全フロア アイスバイキング
9月26日(日)	ユニット・従来 敬老会
9月未定	従来・ユニット・ショート フルーツバイキング

※9月のフラワーアレンジメントは7日(火)、8日(水)を予定しております。