

# ゆとりあ便り

令和3年  
8月号

特別養護老人ホームゆとりあ  
〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

## 4階七夕出前レク

7月4日（日）、4階では出前レクリエーションを行いました。  
七夕シーズン、ご利用者の願いや要望を一つ叶えるため、普段はなかなか提供できないマクドナルドをお楽しみ頂きました！  
皆様、楽しそうで「おいしいわ!」「来年も同じもの頼むためにメモしておきます!」と大変好評でした。七夕時期はあいにくのお天気が続きましたが、良い気分転換の時間を提供できたと、職員一同嬉しく思っております。  
まだコロナ禍の自粛生活は続きますが、ご利用者様により良い生活を送っていただくため、今後も楽しんでいただけるレクリエーションを企画していきます!



## 職員紹介

3階従来型の介護士として勤めております鈴木希と申します。  
日々楽しく笑顔を決やさず振舞える介護士を目指し勤務しております。  
6歳の息子がおり、日々家事育児に奮闘しながらもいかに自分の時間を捻出するかを考えながらフル回転で日々精進しております。  
自分の時間では語学や介護資格の学習をしたり音楽鑑賞やパン・お菓子作りをしたりと楽しく過ごしております。このような私ですが、どうぞよろしくお願い致します。

### ～ 職員プロフィール ～

名 前：鈴木 希（すずきのぞみ）  
職 種：3階従来型 介護士  
出身地：北海道留萌市  
趣 味：語学・音楽・料理



## お祭り紀行～広島～

今回は「フラワーフェスティバル」が開催される、広島県のお料理をご提供しました。広島県の名物の穴子やレモンを使用したお寿司は「さっぱりしていて美味しかった」と好評を頂いております。また、近年話題になっている、すり身に玉ねぎや唐辛子を入れてフライにした広島市草津発祥の名物「がんす」も献立に取り入れました。次回は宮城県の花祭り（なごり）を予定しております。

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】



● メニュー ●  
穴子のレモン寿司  
がんす  
なめこおろし  
ひろしまっこ汁

## 7月のフラワーアレンジメント

まだつぼみのユリが咲いた時のバランスを考えながら皆様上手にアレンジをしています。素敵ですね！

使ったお花

・りんどう    ・スプレー菊    ・レザーファン  
・スカシユリ    ・ヒベリカム



## オリジナルピザ作り

過去にも一度、目の前で生地作りが見られる「ピザレク」を行いました。今回は自分で好きな具材を好きなだけトッピングをし焼きたての「自分オリジナル」のピザを楽しむレクでした！

半分はトマトソースを、半分はカスタードとフルーツのハーフ＆ハーフを完成させたご利用者様も多かったですよ！



## 8月のスケジュール

8月2日(月)	アイスクリームイベント(デイサービス)
8月8日(日)	2階・3階 納涼祭レク
8月14日(土)	パンケーキレク(デイサービス)
8月15日(日)	2階・3階・4階 各階 8月生まれのお誕生日会
8月21日(土)	デイサービスお誕生会(8月生まれのご利用者様)
日程未定	従来・ユニット・ショート フルーツバイキング

※8月のフラワーアレンジメントは3日(火)、4日(水)を予定しております。