

ゆとりあ便り

令和3年
6月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164



ゆとりあ園芸部始動!!



新型コロナウイルス流行に伴い利用者様は、最近イベントや外出などの中止が続いており・・・施設の中で、皆様と一緒に楽しめるものはないかと模索していたところ、ベランダにプランターやシャベル、じょうろを発見・・・これは園芸をやるしかない!! という事で、利用者様と園芸部を発足し種まきをしました。

昔、家庭菜園をやっていた方もいらっしゃるのので、初心者の担当職員は逆に質問させて頂いたり「種まきやる!!」とみなさん張り切ってください、笑顔で参加され盛り上がりました。今後も成長や利用者様の様子などを発信していきます。よろしくお願い致します。



お祭り紀行～京都～

今年度の月間行事食はお弁当箱形式での提供になりました!

一風変わったお食事提供に、ご利用者様も大変喜んでおりました。

今月は、京都料理です。西京焼にかき揚げ、そら豆、筍の炊き込みご飯等、季節の食材も沢山使われており、親しみやすい和食料理だったと思います。

今後は季節や地域に合わせた食材だけでなく、多種多様なお弁当箱での提供となりますので、そちらもお楽しみに!

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】

● メニュー ●

- 炊き込みご飯
- 西京焼
- かき揚げ
- ゆば和え
- 漬物
- 水羊羹



職員紹介

デイサービスの介護士として勤めております阿部まゆみです。
ご利用者様にデイサービスで楽しい一日を過ごしていただけるよう心掛けて業務にあたっています。
家では1歳と8歳の息子の子育て中です。今の時期は外出ができませんが、家の中でできることを探し家族と一緒に過ごせる貴重な時間を大切にしたいと思っています。
どうぞよろしくお願ひいたします。

～ 職員プロフィール ～

名前： 阿部 まゆみ (あべまゆみ)
職種： デイサービス 介護士 入社4年目
出身地： 東京都
好きなこと： 寝ること



帰ってきたお寿司レク

毎回大好評だったお寿司がついに4月24日(水)、デイサービスに帰ってきました！謎の「(自称)大将」が醸し出す寿司屋の雰囲気も健在であちこちから出るご利用者様からの「おかわり」のリクエストに手際良く対応してくださいました。今回の人気1位は「アナゴ」でした。



パンケーキレク

すっかり定番レクとなったパンケーキレクです。
やはり皆様、乙女ですで見栄えの良いスイーツが大好きです。
「生クリーム多めで!」「チョコソースかけて!」の声でとても賑やかでした。



6月のスケジュール

6月10日(木) デイサービスお誕生会 (6月生まれのご利用者様)

6月20日(日) 2階・3階・4階 各階 6月生まれ誕生日会

6月21日(月) パンケーキレク (デイサービス)

6月23日(水) ピザレク (デイサービス)

6月下旬 駄菓子カフェ (2階)

日程未定 フルーツバイキングレク

※ 6月のフラワーアレンジメントは、8日(火)、9日(水)を予定しております。

