

ゆとりあ便り

令和3年
4月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164



このコロナ禍でなかなかレクリエーションも行えない状況ですが自然に関してはそんな事関係なく、季節は移り変わっています。ゆとりあの近くの土手には桜並木があり、毎年散歩がてら花見レクとして入居者様にも見て頂こうと企画しておりました。せめて写真だけでも見せてあげたい!今回はそんな気持ちで土手へと繰り出しました。まだ満開ではないですが天気も良く、桜は7分~8分咲きといったところでしょうか。とても綺麗でした。また、羽田空港と殿町を結ぶ新しい橋もほとんど出来上がっていました!どんな名前の橋になるのかドキドキですね!実は筆者も橋の名前の公募に応募しました。もし選ばれたら自慢したいと思います(笑)桜が咲いているうちに入居者様をお連れできたらと考えております!開催できましたら改めて様子をお伝えいたします!



職員紹介

3階従来型の介護士として勤めております目野愛美と申します。ご利用者様から信頼される職員を目標に、日々励んでおります。最近新しい趣味が欲しいと思い、スキューバダイビングのライセンス取得を目指すことにしました。以前旅行先でスキューバダイビングの体験をした際の、ウミガメと一緒に泳いだ時の感動が忘れられません。ライセンスを取得したらいろいろな海の世界を見てみたいです。このような私ですが、どうぞよろしくお願い致します。

～ 職員プロフィール ～

名前： 目野 愛美 (めの まなみ)
職種： 3階従来型 介護士
入社 4 年目
出身地： 神奈川県
趣味： 旅行、温泉



行事食

静岡県は、国内でも有数のうなぎの産地。点在する港で加工された魚介類のアラがうなぎの餌として利用できた事から、うなぎ養殖の基盤となったそうです。今回はそのビタミン・コラーゲンたっぷりのうなぎを、「うざく」という料理で召し上がって頂きました。うなぎときゅうりの食感が珍しかったようですが、とても好評でした。他にも静岡の用宗漁港は、しらすの水揚げで有名ということで、しらす御飯もついていましたが、柚子で味付けされており、香りがとてもよく皆様大変喜ばれておりました。

【提供：株式会社グリーンヘルスケアサービス】

● 献立 ●

- ・しらす御飯
- ・静岡おでん風
 - ・うざく
 - ・お吸い物
 - ・抹茶プリン



デイサービス 春の花束作り

今月の制作レクリエーションは折り紙を使いチューリップの花束を作りました。春を感じるかわいらしい花束が出来上がり「かわいい！」の音がフロアのあちこちから聞こえていました。



4月のスケジュール

4月7日(水)	デイサービスお誕生会(4月生まれのご利用者様)
4月18日(日)	2階・3階・4階 各階 4月生まれ誕生日会
4月24日(土)	デイサービス寿司レク

※4月のフラワーアレンジメントはコロナ発生の影響で未定です。