

# ゆとりあ便り

令和3年  
3月号

特別養護老人ホームゆとりあ  
〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165 / FAX:044-277-1164

## 2021年の節分

今年は124年ぶりの2月2日の節分!ゆとりあでもコロナを吹き飛ばそう!!

豆まきでコロナをやっつけよう!!と節分レクを開催しました。

各フロアとも職員2名が本格的な鬼の衣装(赤鬼・青鬼)に身を包み折り紙やおはながみで作った豆を鬼に向かって「鬼は外~!!」と元気よく利用者様が投げられました。中でも4階では小袋のお菓子も用意して二重に楽しめました。

また、デイサービスではご利用者がつまんで投げやすいように毎年殻付きの落花生を使用しています。中には「当たったらかわいそう」と赤鬼・青鬼の足元に落花生を投げて下さる方もいらっしゃいました。

今年も1年、皆様に福が来ますように!



ご利用者様力作の鬼

## 行事食

兵庫県の明石を代表する名物です。明石焼きからたこ焼きが生まれたと言われており、たこ焼きの先輩とも言える存在ですね!ふわふわの生地の中に歯ごたえのあるタコが入った明石焼は、たこ焼きと違いお出汁でいただくのが基本。地元では「玉子焼」の名で親しまれていますが、別の地域では玉子焼と区別する意味で、「明石焼」として全国的に知られています。タコが少し硬かったかな?と思いましたが、皆様しっかり噛んで、美味しく召し上がられておりました!

- メニュー ●
- ・ 黒豆御飯
- ・ 有馬煮
- ・ 明石焼
- ・ キャベツの生姜和え
- ・ 山菜汁



# 職員紹介

はじめまして。4階のユニット型で介護士として勤めております加藤瑞穂です。私は利用者様の笑顔が好きです。また、自身も常に明るく笑顔で利用者様と関わるように心掛けています。

趣味は旅行で色々な場所に行き、元気を注入しています。現在はコロナ禍で行けません。特に自然が好きで海や川をずっと眺めてパワーをもらっています。

また、その旅行先の美味しい食べ物やお酒を堪能している時が一番の幸せを感じる時間です。このような私ですがどうぞよろしくお願い致します。

## ～ 職員プロフィール ～

名前：加藤 瑞穂 (かとう みずほ)

職種：4階ユニット型 介護士

※2020年8月入社

出身地：東京都

趣味：旅行



## 3月のスケジュール



3月3日(水)

ひな祭り

3月11日(木)

デイサービスお誕生会 (3月生まれのご利用者様)

3月21日(日)

2階・3階・4階 各階3月生まれ誕生日会

