

ゆとりあ便り

令和3年
1月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164



11月に2階フロアで出前レクを行いました。
今回の出前レクでは某ハンバーガーチェーンのハンバーガーや
ピザを楽しんで頂きました。
各フロアに導入されているiPadを使用して、ハンバーガーなどの
メニューを見て頂き、それぞれが食べたいものを注文する
形を取りました。当日はメニューを見ながら悩んでいたりと
笑顔が溢れたり、そんなに食べられるの?ってほど
注文する方もいらっしゃいました。
ほとんどの方が見事に完食され大変喜ばれていました。
「次はお寿司が食べたいわ」と早くもリクエストが!
入居者様も職員も大満足の1日となりました。



職員紹介

11月より従来型のケアマネジャーとして前任より引き継ぎました
山脇佳代（やまわきかよ）と申します。
朝の連続テレビ小説「エール」を観て、音楽の力、夫婦の絆に感動していました。
〇十の手習いで始めたばかりのフルートですが、長い時間お休みしていたので、
時間に余裕ができたなら再開してみたいと思います。
こんな私ですがこれからもどうぞよろしくお願いいたします。

～ 職員プロフィール ～

名前： 山脇 佳代（やまわき かよ）
職種： 従来型 介護支援専門員（ケアマネジャー）
※2020年11月入社
出身地： 広島県広島市
好きなこと： 2匹の猫に癒されること



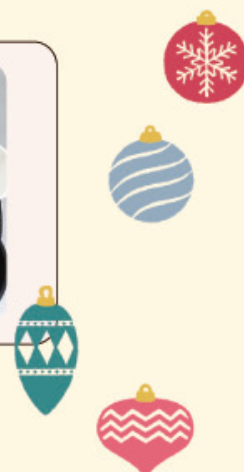
行事食

「空知汁」とは北海道の郷土料理で、福沢諭吉が創刊した新聞「時事新報」に連載されていた日本初のお料理コーナー「何にしようね」で紹介されたようです。

他にもお馴染みの「じゃがバター」「北海丼（海鮮丼）」等、北海道ならではのメニューでした。特に北海丼は、お刺身大好きな方も多く、喜ばれていたようです。



- メニュー ●
- ・ 北海丼
- ・ じゃがバター
- ・ ホウレン草の和え物
- ・ 空知汁（そらちじる）



12月のフラワーアレンジメント

デイサービスでは今回は8日（火）と16日（水）の開催となりました。12月ということでクリスマスオーナメントが付き、色合いもクリスマスカラーです。皆様大事に抱えてご自宅へ持ち帰りました。

今月のお花



- ・ カーネーション
- ・ 綿の木
- ・ ヒペリカム
- ・ もみの木
- ・ ユーカリ



1月のスケジュール

1月12日（火） デイサービスお誕生会（1月生まれのご利用者様）

1月17日（日） 2階・3階・4階各階 1月生まれ誕生日会

日程未定 おやつバイキング（フルーツ）

※1月のフラワーアレンジメントは1月12日（火）、13日（水）となっております。今後も新型コロナウイルスの状況により、先生の直接指導ではなくスタッフが対応させていただきます場合がございます。

※1月1日（金）～1月3日（日）の期間は
お正月献立となっております。

