

# ゆとりあ便り

令和2年  
10月号

特別養護老人ホームゆとりあ  
〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164



敬老の日

21日(月) 敬老の日の昼食のお膳に、スタッフ手作りの金の鶴の箸置きを添えてみました。

「わぁ!鶴!」「素敵ね!」と皆様喜んでくださいました。

それだけでは終わりませんよ! 箸置きは更に素敵な仕掛け絵本に化けて皆様のお土産になったのでした。めでたしめでたし。



午後はゲーム三昧!



## 新しい仲間 ~看護師編~

今年の8月より入職いたしました看護師の渡部と申します。  
4Fユニット型フロアでお世話になっております。  
まだわからないことばかりで色々とお迷惑をおかけするかもしれませんが、精いっぱい頑張りますのでよろしくお願い致します。



渡部看護師

## 日本全国癒しの旅 ~愛媛・道後温泉~

「芋煮」という、里芋とお肉を使用した汁物の鍋を皆で囲んで食べる東北地方の有名な行事があります。愛媛でも同じような料理があり、こちらは「いもたき」と呼ばれています。地域の人たちで大きな鍋を囲んで食べる「秋の風物詩」だそうです。

もう1つ、珍しいメニューとして「あけぼの飯」が出ました。出汁の代わりにみかんジュースで炊き込む御飯の事で、愛媛の給食で出される事もあるようです。

その名の通り、太陽が昇る時間帯の空色のような御飯でした。

次は「大分県 別府温泉」です。お楽しみに!

### ● メニュー ●

- あけぼの飯
- いもたき
- 蒸なすの生姜酢和え
- 卵寒天
- 栗のケーキ



## デイサービス便り

10月31日はハロウィンですね！  
クリスマスやバレンタインと並ぶ  
日本人独特の柔軟な宗教観がなせる、  
楽しい年間行事のひとつです。  
今回もデイのスタッフとご利用様  
の「匠の技」が炸裂しました♡

無粋なデイ相談員は、素敵な作品を作り出してくれる  
匠の皆様に只々感謝をするばかりでございます。



◀利用者様作の  
かぼちゃです



先日、調査会社より企業の女性従業員の割合が発表になりました。それによりますと、平均 25.8%、30%以上の企業は 31.5%あるとのことでしたが、女性管理職比率全従業員の 7.8%に留まっているとのこと。 “ゆとりあ” では、なんと女性従業員の割合は 56.6%！ 管理職比率は理事長をトップに 9.2%！ 業界の特性でもありますが女性が活躍できる職場となっております。



## 10月のスケジュール



10月18日(金) 従来・ユニットお誕生会 (10月生まれのご入居者様)

10月22日(木) デイサービスお誕生会 (10月生まれのご利用者様)

日程は未定 デイサービス「アイクリームレク」・「おやつバイキング」

※10月のフラワーアレンジメントは 10月6日(火)、7日(水) となっております。

今後も新型コロナ感染の状況により、先生の直接指導ではなく  
スタッフが対応させていただく場合がございます。