

# ゆとりあ便り

令和2年  
9月号

特別養護老人ホームゆとりあ  
〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165 / FAX:044-277-1164

## 8月8日(土) デイサービス屋台レク

八月八日の『末広がり』がふたつも並ぶ縁起の良い日を選び、デイサービスではユニット入居者様をお招きして屋台レクを開催いたしました。

事前に配布されたゆとりあ紙幣を使いデイ職員手作りの屋台に並んだ、お好み焼きや焼きそば・おでん、からあげなどのお料理の中から好きなものを選び、交換するシステムです。

皆様「どれを食べようかな・・・」と紙幣を数え計算しながらじっくり考えていらっしゃいました。お金の計算や買い物はとても良い脳トレになるんですよ。

今回の開催では、「伊藤園」さんの協賛により、紙パックのジュースを提供していただきました。有難うございました。



## 日本全国癒しの旅 ～下呂温泉～

今回は岐阜の郷土料理です。「しょうけ飯」は炊き込みご飯の事で、塩気飯（しおけめし）がなまって「しょうけ飯」となったそうです。由来を辿っていくと納得できますね！

「鶏ちゃん（けいちゃん）」とは醤油や味噌で漬けて野菜と炒めた料理ですが、元々は羊肉が使用されていた料理のようで、牧羊が減っていき鶏肉が使用されるようになったそうです。そのため、お店によっては羊肉を使用しているところもあるのだとか…。

今回は鶏肉使用です。羊肉は苦手な方も多いですが鶏肉は好まれるので、美味しく召し上がっていただけたようです。次回は「愛媛県・道後温泉」です！

### ● メニュー ●

しょうけ飯  
鶏ちゃん  
じゃがいもの胡麻和え  
冬瓜汁  
マンゴー





## 手作りマスクケース

最近、デイサービスの介護職員さんが「マスクケース」を作ってくれたのでご紹介します。現在ゆとりあではご利用時の終日マスク着用にご協力いただいておりますが、水分補給をしたり食事をしたり・・・マスクを外す場面がありますね。そんな時に使うのが、この「マスクケース」です。デイサービスのご利用者様おひとりに一つずつ、名前入りのものをご用意してあります。外した際にマスクが汚れてしまったり紛失したりすることもなく、ご利用者様が快適に使うことができているようです。（デイサービス 相談員）



マスクを二つ折りで収納します

## 8月19日(水) デイサービス すいか割りレク

今年もデイサービスにて「すいか割り」を行いました！今回は大きく立派なすいかだったこともありご利用者様の振る棒がスイカにヒビを入れる度に、周りからはドッと歓声があがり、なかなかの盛り上がりでした。「今年初のすいか」だった方が多く、甘くて美味しいと大変喜ばれていらっしゃいました。



## 9月のスケジュール

9月18日(金) デイサービスお誕生会 (9月生まれのご利用者様)

9月20日(日) 従来・ユニットお誕生会 (9月生まれのご入居者様)

※ 今月は各フロアにてフルーツバイキングを開催予定です。

※9月のフラワーアレンジメントは9月8日(火)、9日(水)となっております。  
今後も新型コロナ感染の状況により、先生の直接指導ではなく  
スタッフが対応させていただく場合がございます。