



事務長のひとりごと

2月に入り、暖冬と言われている中でも、寒く感じる日が増えてきました。コロナウィルスが連日過熱気味に報道され、またインフルエンザの流行時期でもありますね。

現在の報道では、日本で約800名の方が誠に残念なことです。コロナウィルスの感染が確認されています。一方で、インフルエンザはというと、毎年1000万人以上が感染されていますが、今年はコロナウィルスの報道の影響もあり、手洗いうがいが周知されているせいでしょうか、例年の1/4以下の感染と言われています。それにしても単純計算で250万人、致死率を考えてもインフルエンザの方が余程危ないのではないのでしょうか？また、コロナウィルスに感染して、完治や寛解された方も多くおられると思いますが、新たな感染者の報道ばかりで、治った方々の数字を報道しないのはなぜなのでしょう？ニュースバリューが無いからでしょうか？

ダイヤモンドプリンセス号の下船も始まりましたが、乗船されていた方々も、3週間大変な思いをされていたと存じますが、一方で、「なぜ下船させるんだ」と心無いSNSもあるようです。

筆者の友人の医者たちは、口をそろえて、単なる風邪と一緒に、4月になって、暖かくなれば収束すると言っております。また、東京医科歯科大学の免疫学の権威も、過敏になる必要はない。ただ、手洗いはしっかりしようと言っております。

SARSの時もMERSの時もそうでしたが、マスクも店頭で全く目にしなくなり大騒ぎですね。でも、どちらも5月頃になると店頭にあふれかえっていたのを筆者はよく覚えております。

過剰な報道ばかりを行い、国民を煽るのもいかなものか、と思いますが、視聴率を上げるためには仕方のないことなのでしょう。でも、そうはいつでもウィルスですから、手洗い、うがい、人混みでのマスク、そして十分な栄養補給と睡眠はしっかり行いましょう！どうぞ健康にご留意ください。

当施設を指導する役割の川崎市からも連日その対応に関するメールが入って参ります。その中の正しい手洗いの方法、咳のエチケット及び正しいマスクの着用方法も連絡してきております。以下に、ご紹介致しますので是非ご利用ください。(文責：橋本)

感染症予防対策～手洗い～

正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

感染症予防対策～咳エチケット～

咳エチケット

マスクやティッシュ、ハンカチ、袖で口・鼻を覆う。

Illustrations show correct use (circled in red) and incorrect use (marked with red X) of coughing and sneezing.

正しいマスクの着用

Illustrations show correct mask usage: covering nose and mouth, securing with ear loops, and ensuring no gaps.

鼻と口の両方を確実に覆う。 ゴムひもを耳にかける。 隙間がないよう鼻まで覆う。

世界の料理



中華料理は、中国の地域を大きく分けて北京料理・広東料理・四川料理・上海料理の4つに分けられており、今回のメニューは、あんかけチャーハン（上海料理）・酢豚（広東料理）・水餃子と杏仁豆腐（北京料理）に分類されます。

それぞれ地域性が活かされた料理となっていますが、昨今では北京風酢豚等、地域を越えた工夫がされ提供される事も増えてきました。

四川料理だと香辛料も多く、本格的になればなる程ご高齢者様のお口や体調には合わない事が多いのですが、今回の上海・広東・北京料理は、海産物の使用やしっかりした味の料理が多く、お口に合う方も多かったようで、みなさまよく召し上がられておりました。

次回は、待望の「日本」です。

● メニュー ●

あんかけチャーハン
酢豚
水餃子
杏仁豆腐



3月のスケジュール

3月14日(土) 世界の料理ご提供（日本）

3月15日(日) お誕生日会（3月生まれのご入居者様）

※3月は、卒業式・送別会の最盛期でお花の先生の本業であるお花屋さんの「書き入れ時」のため、フラワーアレンジメントの予定はございません。

ちなみに・・・「書き入れ時」とは、忙しい時期にお金を“掻き入れる”のではなく、帳簿などにたくさん金銭を“書き入れる”事を指すそうです。

