

# ゆとりあ便り

令和2年  
2月号

特別養護老人ホームゆとりあ  
〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

## おせち行事食

明けましておめでとうございます。

本年も「ゆとりあ便り」をご愛読頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

今年の元旦もご入居者様全員に施設より甘酒を提供させて頂きました。

おいしい!とお代わりをされる方も続出し、今年もご好評でした。

また、お正月三が日はおせち行事食でしたが、食材の飾り切り等、細かなところに利用者様も喜ばれていたようです!今年は金銀の折り鶴も添えて提供させて頂きました。

### ● 1日 (昼) ●

赤飯  
赤魚の西京焼  
煮しめ  
おせち盛り合わせ  
すまし汁



### ● 2日 (昼) ●

ちらし寿司  
炊き合わせ  
菜の花のお浸し  
すまし汁  
みかん



### ● 3日 (昼) ●

中華おこわ  
豚の角煮  
中華和え  
中華スープ  
マンゴーゼリー



## 世界の料理



1月の「世界の料理」は、スウェーデン料理でした。

スウェーデン料理の代表格は、ショットブッラルというミートボールにマッシュポテト、魚料理ではサーモンを使う事が多いようです。日本では主食はお米なのですが、スウェーデンではジャガイモやパンを主食とするそうです。

今回は日本人の好みに合わせて、ライスの提供となっていますが、サーモンもサラダに入っており、スウェーデンの素材が凝縮された料理で、ご利用者様にもスウェーデンの雰囲気を感じ、楽しんで頂きました。

次回はお待ちかねの「中国」です。

### ● メニュー ●

ミートボールのクリーム煮  
ポテトとベーコンのソテー  
スモークサーモンサラダ  
ライス  
コンソメスープ  
葡萄ゼリー



# おやつバイキング

甘い物が大好きな利用者様も多く、皆様沢山召し上がっておられました。  
中には、食べ終わったカップで“タワー”ができるくらいおかわりした利用者様も  
おられたようで、大変御好評でした！



プチケーキ (ショコラ・カスタード)  
やわらかおかき



羊羹・レモンゼリー



## 2月のスケジュール

2月4日(火)	フラワーアレンジメント (従来型・ディサービス)
2月6日(木)	フラワーアレンジメント (ユニット型)
2月12日(水)	フラワーアレンジメント (ディサービス)
2月17日(月)	世界の料理ご提供 (中国)
2月23日(日)	お誕生日会 (2月生まれのご入居者様)

天皇陛下も  
お誕生日  
です！