

2019年クリスマス会

季節の移ろいを利用者様に楽しんで頂くために、今年もクリスマス会を開催させていただきました。ボランティアのピアノ演奏と歌手の方々にお越しいただき、各フロアで歌詞カードを配り、利用者様と一緒に歌ったり、演奏を聴いたりして楽しいひと時を過ごしました。

また、各階で利用者様への贈り物をお渡ししました。ボランティアさん達の演奏で自然と歌い始める姿や、贈り物を受け取って喜ばれる姿を見ることができ、職員一同良かったと思えました。このクリスマス会が、皆様の楽しい思い出として残ったらとても嬉しいです。



世界の食



今月の「世界の料理」は、ロシアです。ビーフストロガノフが有名ですが、ストロガノフとは人名のようです。一説では・・・昔、牛肉が好きで好きで仕方なかったストロガノフさんがロシアに居たのですが、歯が悪くなって大好きな牛肉が食べられず、ひどく傷心していました。そこで、好物のビーフステーキが食べられなくなってしまった彼のために、何とか工夫して完成したのがこの料理です。大喜びのストロガノフさんは、喜び余ってこの料理に自分の名前を付けたそうです。

ご利用者様の中にも、お肉は硬くて食べにくいと感じられる方もおられるかと思いますが、ビーフストロガノフは、美味しく召し上がられたのではないのでしょうか！ 来月は、スウェーデン料理です。

● メニュー ●

ビーフストロガノフ
ボルシチ
ポテトサラダ
林檎のコンポート



フルーツバイキング

今回は、生のフルーツ食べ放題でした！
メロン・イチゴ・キウイ・オレンジ・パイナップル、
沢山のフルーツを目の前にして、大喜びされていました。
またやって欲しいとの声もあったので、
内容を変えて定期的に行おうと思います。



pizza ランチ

デイサービスでは、ピザ職人さんをお招きして、4種類のピザを焼き立てのアツアツで
提供していただきました。いつもと違う食器で、見た目もとてもゴージャスでした！
ボリューム満点で、利用者様もお腹いっぱい召し上がり、とても満足の様子でした。



● pizza4種 MENU ●

モッツアレラチーズとバジリコ トマトソース
茄子とミートソース ポローニャ風
ボルチーニ茸とツナクリームソース 木こり風
4種のチーズピザ 蜂蜜 松の実と一緒に



1月のスケジュール

1月1日(水)	元旦 お節と甘酒
1月7日(火)	フラワーアレンジメント (従来型・デイサービス)
1月8日(水)	フラワーアレンジメント (デイサービス)
1月9日(木)	フラワーアレンジメント (ユニット型)
1月19日(日)	お誕生日会 (1月生まれのご入居者様)

