

ゆとりあ便り

令和元年
12月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165 / FAX:044-277-1164

「握り寿司」イベント

10月28日（月）デイサービスのフロアにて「握り寿司」イベントを開催致しました。お寿司屋さんで見かける冷蔵ショーケースには、マグロ・エビ・サーモン・イクラ・アナゴ・玉子が並べられていました。参加された利用者様17名は、一人前のお寿司を召し上がった後に自分の好きなネタの寿司を注文し、目の前で職人さんに握ってもらうスタイルでした。

普段、ご飯やおかずを残される利用者様も、何度も何度もおかわりをされ、握るのが間に合わないぐらい注文が入り、ネタが全部無くなってしまいました！



※真中の男性は事務長です。念の為。



世界の食



今月の「世界の料理」は、フランスでした！

献立にもありましたラタトゥイユは、パンに付けたりパスタに絡めて食べますが、お米にもとっても良く合います！やはり、日本人なのでしょう、お米が大好きな方も多く、喜んで食べて頂けました。来月はロシア料理です。

● メニュー ●

バターライス
鱈のクリームソース
ラタトゥイユ
鴨肉のフルーツソースサラダ
コンソメスープ



絵手紙クラブ

毎週木曜日にユニット（4F）では、ボランティアの橋本さんに教えて頂いて、絵手紙を書いて午後のひと時を過ごしています。
今回のお題は・・・冬野菜の「かぶ」です。
皆さん、とても上手に書けました。



12月のスケジュール



- | | |
|-----------|-------------------------|
| 12月3日(火) | フラワーアレンジメント（従来型・デイサービス） |
| 12月4日(水) | フラワーアレンジメント（デイサービス） |
| 12月5日(木) | フラワーアレンジメント（ユニット型） |
| 12月15日(月) | お誕生日会（12月生まれのご入居者様） |
| 12月22日(日) | クリスマス会 |

12/29（日）～1/3（金）デイサービスは、
周辺道路の混雑が予想されますので、お休みさせていただきます。

