

ゆとりあ便り

令和元年
7月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165 / FAX:044-277-1164

5月17日 餃子レク

具材をこねる・形を整えながら包む・・・手先を使うことは、
脳の活性化にも一役買っていますね。
とっても上手に包めて、美味しそうに焼けました！
白いご飯が欲しくなってしまうほど!!



6月9日 2F サンドイッチレク

2階フロアで、今年初めてのおやつレクを開催しました!!
今回は『サンドイッチをみんなで作って食べよう』という事で
ツナやフルーツなどの様々な具材を用意し、それぞれ好きな
具材を選んで作って頂きました。さすがは料理の達人の方々!

作り始めると表情は一変、真剣な眼差しでしたが
最後はみんなで笑顔で頂きました!
「自分で作ったものはおいしい」と
皆様大喜びでした!!



6月父の日献立

THANK YOU
DADDY!!



6月16日は父の日献立でした!

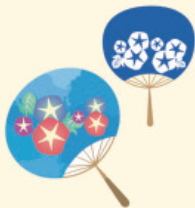
家族のために尽力してきたお父様や旦那様を想い、

楽しい思い出に浸りながらお食事を召し上がられていました♪

ちなみに、冬瓜には「冬」という文字が含まれていますが、夏野菜なんです!

● 献立 ●

鮭と大葉のちらし寿司
冬瓜の水晶煮
おくらの土佐和え
赤だし



7月のスケジュール



7月1日(月)	シャッキリ体操(3F)
7月2日(火)	江川幼稚園より園児来設(デイサービス) ドッグセラピー(従来型・ユニット型)
7月20日(土)	蕎麦レク(デイサービス)
7月21日(日)	お誕生日会(7月生まれのご入居者様)
7月23日(火)	フラワーアレンジメント(従来型・デイサービス)
7月24日(水)	フラワーアレンジメント(デイサービス)
7月25日(木)	フラワーアレンジメント(ユニット型)
7月26日(金)	健康体操(4F)
7月30日(火)	音楽レク(2F)
8月4日(日)	納涼祭

