

# ゆとりあ便り

令和元年  
5月号

特別養護老人ホームゆとりあ  
〒210-0821  
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10  
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

## 入社式

今年も6名の新入職員を迎えることができました。これからゆとりあの柱となる「令和一期生」です。新社会人1年生も、何年か前に新社会人だった方も、少し緊張気味だったようですが・・・これから新しい職場で、新しい仲間と共に働く“ワクワク感”もあったのではないのでしょうか？



緊張感の中にもゆとりをもって、いつも笑顔で入居の皆様のお世話ができるように頑張ってくれることを期待しています。



## 4月6日 お花見レク

平成最後のお花見!!  
施設からすぐ近くの多摩川沿いの  
桜並木を見に行きました。

3月末に予定していたのですが、  
季節外れの寒波で予定が延びて  
待ちに待ったお花見となりました。



ポカポカ陽気の中、満開の桜を見ることが出来て、入居者様は大満足!!  
「桜を見て嬉しい」「来年もまた見たいわ～」の声をたくさん頂きました。



# 4月10日 おはぎレク

4月10日（水）おはぎレクを行いました。

このレクは、入居者様がご自分で2種類のおはぎ（あんこ・きな粉）を作って頂き、他の方々とお話をしながら召し上がって頂きました。

おはぎを口いっぱい頬張りながら、「美味しいね〜。」「またやりたいなあ〜。」とお話しされていました。あんこ玉にして召し上がっていらっしゃる方もいました！



## ●「おはぎの由来」をご紹介します●

小豆の粒が萩の花の咲き乱れるさまに似ている事から、「萩の餅」と呼ばれるようになり「おはぎ」と呼ばれるようになったそうです。

また「ぼたもち」とも言いますが、牡丹の花を見てあずきの粒を牡丹に見立て、「ぼたん餅」から「ぼたもち」になったと言われています。

春から初夏の時期は「ぼたもち」と呼ぶようです。



## 5月のスケジュール

5月6日（月）	シャッキリ体操（4F）
5月16日（木）	フラワーアレンジメント（ユニット型・従来型3階）
5月19日（日）	お誕生日会（5月生まれの入居者様）
5月21日（火）	フラワーアレンジメント（デイサービス・従来型2階）
5月22日（水）	フラワーアレンジメント（デイサービス）
5月26日（日）	家族会
5月30日（木）	音楽レク（3F）

