

ゆとりあ便り

平成31年
4月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165/FAX:044-277-1164

デイサービス おやつレク

春のお菓子といったら何を思い浮かべますか？

そうです「桜餅」ですね！

3月20日の午後、デイサービスではおやつレクで桜餅作りに挑戦しました。

この日のご利用者様は女性が多いこともあり

賑やかに手際よく、かわいらしい桜餅を沢山作っていただきました。

職員もご相伴にあずかり、美味しくいただきました。



3月3日 ひな祭り

ひな祭りのご馳走の定番と言えば、ちらし寿司&お吸い物ですね。ちらし寿司の華やかな具材は、ただ美味しく作るためだけに選ばれているのではなく、海老（腰が曲がるまで長生きする）・レンコン（見通しがきく）・豆（まめに働ける）と縁起が良く、意味があるものが含まれています。施設では、ちらし寿司の他にも、季節の花である菜の花や春野菜のふきを副菜に使用し、春を感じて頂く献立となりました。おやつには女雛の“かわいらしい”おやつを提供しました。

栄養課

● 献立 ●

- ・ちらし寿司
- ・蕪とふきの炊き合わせ
- ・菜の花のからし和え
- ・お吸い物



2月21日 ホットケーキレクリエーション

ユニットのご利用者様 30名全員がリビングに集まり、ホットケーキを味わって頂きました！粉から生地を作り、ホットプレートで焼いて、トッピングにはホイップクリーム・みかん・シロップ・バターをのせて、ジュースと一緒に召し上がって頂きました。

「粉から作ったのですか？美味しかった。」と笑顔で言って下さる方もいらっしゃいました。普段とひと味違う『おやつ』で皆様に楽しんでいただくことが出来ました。

30名のご利用者様が一同に集まったのおやつ時間は初めての企画でした。あっという間の時間でしたが、皆様が喜んで下さり、私たちスタッフも嬉しく思います。今後も楽しい企画を考えていきたいと思ひます。

4階職員



4月のスケジュール

- | | |
|----------|-------------------------|
| 4月1日(月) | 入社式、シャッキリ体操(3F) |
| 4月16日(火) | フラワーアレンジメント(デイサービス・従来型) |
| 4月18日(木) | フラワーアレンジメント(ユニット型) |
| 4月19日(金) | 音楽レクリエーション(2F) |
| 4月21日(日) | お誕生日会(4月生まれのご入居者様) |
| 4月23日(火) | ドッグセラピー |
| 4月26日(金) | 健康体操(4F) |

