

ゆとりあ便り

平成31年
1月号

特別養護老人ホームゆとりあ
〒210-0821
神奈川県川崎市川崎区殿町 1-11-10
TEL:044-277-1165 / FAX:044-277-1164

クリスマス会

23日【クリスマス会】
オムライス
小エビと野菜のサラダ
フルーツ缶
コンソメスープ

クリスマス会当日は、『ふわふわたまごのオムライス!』初めての提供でしたが、利用者様からは大好評♪おやつのクリスマスケーキでは大歓声があがりました☆



おやつ

23日【おやつ】
クリスマスケーキ



クリスマス

25日【クリスマス】
サンドイッチプレート
フライドチキン
パンキンスープ

25日は利用者様の大好きな『サンドウィッチ』を提供しました。少しでもクリスマス気分を味わって頂きたくて、クリスマスカードのプレートを職員で作成して、添えさせていただきました。また、ミキサー食の方には雪だるまとクリスマスツリーをデザインしたものを提供。見た目でも楽しんでいただけたらと厨房職員も頑張りました☆



私たちのかわさきパラムーブメント

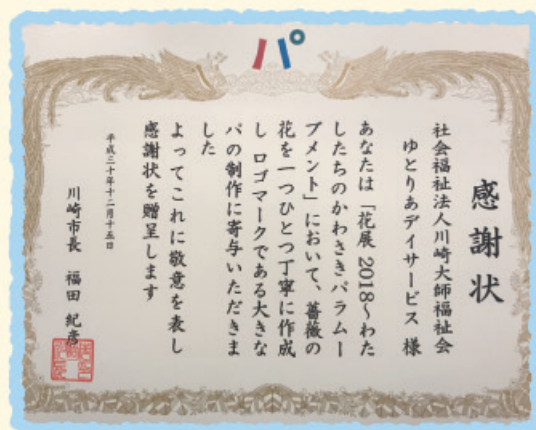
川崎駅地下街アゼリア・サンライト広場に、昨年11月飾られた6千本の薔薇（ペーパーフラワー）で作ったパラムーブメントの『パ』。

この「パラムーブメント」とは、川崎市で展開している、障害のある人々が生き生きと暮らす上で障壁となっている私達の意識や社会環境のバリアを取り除くことや、新しい技術でこれらの課題に立ち向かう「ムーブメント」なのです。

ゆとりあデイサービスでは、3百本を受け持ち、利用者様が3週間かけて作りました。最初のうちは上手に作れずに苦戦していましたが、最後にはとても綺麗な花を咲かせることが出来るようになりました。これからも色々なものに挑戦していきます。



めざせ！やさしさ日本代表！
かわさきパラムーブメント



1月のスケジュール



1月1日(火)	元旦 お節と甘酒
1月6日(日)	初詣レクリエーション
1月7日(月)	シャッキリ体操 (3Fフロア)
1月20日(日)	お誕生日会 (1月生まれのご入居者様)
1月22日(火)	フラワーアレンジメント (デイサービス・従来型)
1月24日(木)	フラワーアレンジメント (ユニット型)
1月25日(金)	健康体操 (4Fフロア)