

5月

栄養課便り ~第33号~

晴れ渡る空にさわやかな風。すがすがしく、過ごしやすい季節になりました。
4月は旬の食材である筍と菜の花を使ったちらし寿司を提供しました。
利用者様に大好評でした★

筍は食物繊維を豊富に含んでいる為、腸内の蠕動運動を促し排便をしやすくしてくれます。また、疲労回復やストレス緩和効果のあるアミノ酸が豊富に含まれています。
旬の野菜はとても美味しく、栄養価が高いです。今後も食事に旬の食材をたくさん取り入れ、利用者様にますます元気になって頂きたいと思っております♪♪



【4月17日~花祭り~】

筍と菜の花のちらし寿司
はなしんじょうの煮物
スナップエンドウのくるみ和え
浅漬け
赤だし

~5月のスケジュール~

- 5月5日 【端午の節句】 ちらし寿司・そら豆の白和え
- 5月11日 【母の日】 赤飯・天ぷら盛り合わせ
- 5月19日 デイサービス誕生日会
- 5月20日 従来・ユニット誕生日会
- 5月17日 【サルコペニア予防】 玄米ひじき御飯
- 5月21日 【季節食材の日】 山菜御飯・ふきと筍の土佐煮

Smile Award

2018

この度、施設では『第1回 Smile Award 2018』を開催致しました。
利用者様と職員と一緒に笑顔で写っている写真を掲示し、ご家族様や職員によって投票を行い、優秀作品には表彰を行おうという企画です。
笑顔の多い住みよい施設作りを行っていかうという職員の想いから始まりました。
投票にご協力いただきましたご家族様、ありがとうございました。
写真を見られたご家族様からは、『笑顔の写真がたくさん見れるし、楽しそうな雰囲気伝わってきてとてもいいね!』と、お言葉を頂きました。
作品の一部をご紹介します♪どれも素敵な写真ですが、最優秀賞がどの写真になるのかも楽しみです☆☆☆

