



ゆといあ栄養課便り 第28号



11/26 3階お好み焼きレク
 おやつに「お好み焼き」を利用
 者様に焼いて食べて頂きました！
 「もっと食べたい！」と仰る利用
 者様がいて、時間いっぱい楽し
 んで頂きました♪



11/28 4階中華出前レク

「ラーメンが食べたい！！」そ
 の一声で、決まった今回の出前
 レク。ご希望にお応えして、好
 きな料理を選んで頂き
 召し上がって頂きました♪

想像していたよりも量が多く
 て、「お腹いっぱい」「食べたい
 けど、もう食べれないな」と満
 足して頂けたご様子。
 次の日フロアへ行くと、「また
 やってね！！」と早くも次のレ
 クのお話を頂きました。

☆☆☆ 12月の予定 ☆☆☆

- 7日 からだ元気(風邪予防) 鶏粥、白菜と韭のオイスター炒め、春雨と人参のサラダ、ザーサイのスープ
- 13日 季節食材の日 御飯、ぶりの照り焼き、南瓜とかぶの炊き合わせ、小松菜の柚子和え、味噌汁
- 22日 季節食材の日 御飯、ほっけの塩焼き、冬至南瓜、小松菜の柚子和え、味噌汁
- 24日 クリスマスメニュー 海老ピラフ、フライドチキン、クリームシチュー、パンフキンサラダ、フルーツ缶
- 31日 [年越しそば] 年越しそば、天ぷら、生姜和え