

第19号 ゆとりあ栄養課便り H29.3



寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになった今日この頃。

ご家族様には、ご面会時の手洗い・マスクの徹底や生ものの持込み品の禁止等、施設の感染症対策にご協力いただきありがとうございました。今後も日頃から感染症予防に職員一同努めて参ります。

2月は節分、3月はひな祭りの行事食を提供し、利用者様には大変喜んでいただきました♪節分の日にはデイサービスに赤鬼と青鬼が登場しました！！

『鬼は～外～！！福は～内～！！』と、皆さん元気いっぱいの声で豆まきをし、福を呼び込みました☆



2月は節分☆☆☆
行事食として『恵方巻』を提供しました。恵方巻きには「福を巻き込む」という意味が込められています。恵方とはその年の幸運を招く方角。恵方に向けて恵方巻きを食べるとその年は幸運がめぐってくると言い伝えられています。

3月はひな祭り☆☆☆
行事食として『ちらし寿司』を提供しました。ちらし寿司に使用される具材には一つ一つ意味があります。〈海老〉は腰が曲がるまで長生きしますように。〈れんこん〉は将来の見通しがいい。〈豆〉は健康でマメに働き、マメに生きる。というような意味が込められているそうです。

