

# ゆとりあ栄養課便り H29.1



あけましておめでとうございます！！

昨年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願い致します。

年明けの忙しい時期ではございますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

一段と寒さが厳しくなってきましたので、体調を崩されない様お過ごしください。

《行事報告》

ゆとりあでは、一年の最後の行事として、12月にクリスマス会を実施しました！

職員がハンドベルを披露したり、仮装した姿を披露したり大盛り上がりでした☆

利用者様一人一人にクリスマスプレゼントをお渡し、栄養課からはささやかではありますが、手作りのケーキを提供させていただき、利用者様に大変喜んでいただきました♪♪

今年も楽しいイベントをたくさん実施していきたいと考えております☆



## <1月・2月の行事食イベント>

1月 1日～3日 『お節』

1月 12日 『お寿司レク』

⇒ちよだ鯨によるボランティアイベント

☆折り鶴キャラバン開催☆

2月 2日 『恵方巻き』 節分♪

2月 14日 『ハートのコロッケ』

バレンタインデー♪



ちよだ鯨のイベントに関しては2月の栄養課便りでご報告いたします★

