



## 第14号ゆとりあ栄養課便り

いつの間にか季節はすっかり秋模様となって参りました。

さて、秋と言えば『食欲の秋』・『芸術の秋』・『スポーツの秋』等、楽しみ  
の多い季節ですね！

10月は作品展への参加、ホーム喫茶でかぼちゃのケーキを提供し、ハロウィン  
気分を味わっていただく等、秋イベントを楽しんでいただきました♪  
また、行事食では『きのこ御飯・さんまの塩焼き・すまし汁・大根ときゅうり  
の昆布茶和え・柿』を提供し、皆様とても喜ばれていました！！

♡かぼちゃのケーキ♡



☆10月秋献立☆



11月には運動会も開催予定です！！

皆さんに秋のイベントを存分に楽しんでいただきたいと思います。

### 【ご家族の皆様へお願い】

感染症の時期がやってまいりました。

ご面会にいらしていただいた際には、手洗い・マスクの着用をしていただきま  
すようお願い致します。

また、食べ物の持込み品は原則禁止とさせていただきます。

もし何かお持ち込みになる場合は職員に必ず確認を取っていただきますようお  
願い致します。

食中毒・感染症予防の為、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。

